

09/15

PHARMA NEWS



Le journal de l'équipe officinale

N° 127

SOMMAIRE

Éditorial

Excitant

Nouveautés

VALETTE° 2

Nouvelle pilule

CYSTINOL° 5

Raisin d'ours contre cystite

MISODEL° 7

Pour se mettre au travail

Nouveautés (suite)

MIRVASO° 9

Et le tour de la rosacée

Pour en savoir plus

L'argousier 12

Le hoquet 14

En bref 16

Image du mois :

Traitement de la rosacée :
merci Photoshop !



Editorial

ADDYI°

La FDA vient d'autoriser la mise sur le marché aux USA d'un médicament contre la baisse de la libido chez les femmes pré-ménopausées. Il s'agit de la flibansérine (ADDYI°), première substance à être officiellement reconnue pour ce genre de problèmes. Le principal souci avec elle, c'est qu'elle peut facilement provoquer des hypotensions allant jusqu'à la syncope si elle est prise avec de l'alcool... Couplé au fait que ses principaux effets secondaires sont de la somnolence, des nausées et la bouche sèche... on n'est pas prêt de voir en ce nouveau médicament LA solution à la baisse de libido !

Bonne lecture !

Jérôme Berger

Pierre Bossert

Marie-Thérèse Guanter

Germanier

Anne-Laure Guntern

Séverine Huguenin

Elodie Resenterra

Martine Ruggli

Nouveautés

VALETTE°

VALETTE° est le premier contraceptif oral monophasique à base de diénogest et d'éthinylestradiol disponible en Suisse. Toutefois, ce contraceptif oral est commercialisé en Allemagne depuis dix ans¹.

Rappel : Les pilules oestro-progestatives existent sous deux formes² :

- Monophasiques (les plus fréquentes) : contiennent des taux constants d'estrogènes et/ou de progestatifs pris pendant 21, 22 ou 24 jours d'affilée et suivis d'une pause de 7, 6 ou 4 jours respectivement (soit avec prise de comprimés placebo, soit sans comprimés), pendant laquelle se produit une hémorragie de privation (les règles)



¹ Bayer, information scientifique VALETTE

² pharManuel 2015, p. 32-44

- Séquentielle (seules trois préparations en Suisse) : les taux varient deux, trois ou quatre fois au cours du cycle pour tenter d'imiter les conditions physiologiques
 - biphasique : GRACIAL°, 22 comprimés, 6 jours de pause
 - triphasique : MILVANE°, 21 comprimés, 7 jours de pause
 - quadriphasique : QLAIIRA°, 26 comprimés actifs, 2 placebos, pas de pause

Jusqu'à ce jour, en Suisse, seule la pilule QLAIIRA°, également produite par Bayer, contenait le progestatif diénogest, mais sous une forme quadriphasique, c'est-à-dire avec des taux d'hormones variant à quatre reprises au cours du cycle (voir PN n° 71 de janvier 2010).

Le diénogest a une action anti-androgénique équivalente (selon le fabriquant) à environ 40% de l'action anti-androgénique du cyprotérone présent, entre autres, dans DIANE 35° et génériques. Cet effet serait légèrement supérieur à celui de la drospirénone (p. ex. dans YASMIN°) et de la chlormadinone (p. ex. dans BELARA°).

VALETTE° peut donc être proposé comme contraceptif oral aux femmes souffrant d'acné et/ou d'hirsutisme. Toutefois, VALETTE° ne comprend comme indication officielle que la contraception orale, contrairement aux spécialités à base de cyprotérone - comme DIANE-35°, MINERVA° ou FEMINAC° - dont l'indication principale est le traitement de l'acné (et sont accessoirement contraceptifs).

Le diénogest est plus particulièrement efficace pour inhiber la croissance de l'endomètre, ce qui permettrait, selon le fabricant, de réduire la durée et la quantité des saignements menstruels, ainsi que les douleurs associées. Comme mentionné dans le tableau ci-dessous, qui résume les différences entre VALETTE° et QLAIIRA°, cet effet bénéfique serait plus fort lorsque le diénogest est associé au valérate d'estradiol (QLAIIRA°) par rapport à l'éthinylestradiol (VALETTE°)¹.

Le dérivé oestrogénique présent dans VALETTE° est l'éthinylestradiol, un dérivé synthétique utilisé depuis longtemps et contenu dans la grande majorité des contraceptifs oestroprogestatifs disponibles en Suisse. On dispose donc de plus de recul et d'informations sur ce dérivé par rapport au valérate d'estradiol de QLAIIRA°.

Pour aller plus loin...

Les androgènes sont des hormones stéroïdiennes masculines sécrétées par les testicules qui sont responsables de l'apparition des caractères sexuels secondaires et régulent les fonctions reproductrices de l'homme. Chez la femme, elles sont également produites en petite quantité par les ovaires. Ces hormones ont un effet de stimulation des glandes sébacées, elles augmentent ainsi la production de sébum ce qui peut conduire à des lésions acnéiques. Ces hormones sont particulièrement actives à l'adolescence, ce qui explique la fréquence de l'acné pendant cette période. L'effet anti-androgène de certains contraceptifs oraux permet ainsi d'améliorer les troubles acnéiques chez de nombreuses jeunes femmes, en plus d'assurer une contraception efficace.

	VALETTE°	QLAIRA°
Progestatif	Diénogest (DNG)	
Oestrogène	Ethinylestradiol (EE)	Valérate d'estradiol (EV)
Dose	Monophasique J1-21 : 2 mg DNG, 0.03 mg EE	Quadriphasique J1-2 : 3 mg EV J3-7 : 2 mg DNG, 2 mg EV J8-24 : 3 mg DNG, 2 mg EV J25-26 : 1mg EV J27-28 : placebo
Prise	Avec pause : 1 plaquette de 21 comprimés pendant 3 semaines, puis 1 semaine de pause.	En continu : 28 comprimés dont 2 placebos ; commencer la plaquette suivante sans pause.
Avantages	Démarche plus simple en cas d'oubli. Possibilité de décaler les règles.	Faible prolifération de l'endomètre => règles plutôt faibles, voire absentes (chez 20% des utilisatrices). Taux sanguin d'œstrogènes plus stable => éventuelle diminution des céphalées, ballonnements et douleurs menstruelles.
Inconvénients	Plus forte prolifération de l'endomètre => règles plus fortes.	Pas de décalage possible des règles. Risque d'erreur lors de la prise ³ .

L'utilisation de VALETTE° est similaire à celle des autres contraceptifs oestroprogestatifs monophasiques, comme GYNERA°, MARVELON° ou YASMIN°...

Une plaquette contient 21 comprimés tous identiques, qui doivent être pris à horaire régulier (on tolère un écart d'au maximum 12h, voir plus bas concernant les oublis).

Après une pause de sept jours à la fin de chaque plaquette, et pendant laquelle apparaît généralement une hémorragie de privation (les règles), une nouvelle plaquette est commencée.

Lorsqu'il s'agit d'une première contraception orale, il faut commencer la plaquette le premier jour des règles (c'est-à-dire le premier jour du cycle) ; la protection est alors immédiate. Lors d'un début de prise entre les deuxième et cinquième jours du cycle (ou si le premier jour du cycle ne peut pas être déterminé avec certitude), une contraception supplémentaire (par exemple avec préservatif) est recommandée pendant les sept premiers jours¹.

En cas d'oubli d'un comprimé (>12 heures de retard par rapport à l'horaire de prise habituel), les mesures sont identiques aux autres préparations oestroprogestatives monophasiques (et beaucoup plus simples que dans le cas de QLAIIRA°). Celles-ci sont détaillées dans le livret patient et dans la monographie (consultable sous www.swissmedicinfo.ch).

Comme avec les autres pilules combinées monophasiques, il est possible de retarder la survenue des règles en poursuivant avec la plaquette suivante sans faire de pause, au maximum jusqu'à la fin de la deuxième plaquette. La prise régulière est ensuite poursuivie après la pause habituelle de sept jours.

Les effets indésirables sont comparables à ceux des autres contraceptifs oraux, les plus fréquents étant des maux de tête et des tensions dans les seins.

³ arznei-telegramm 2009 ; 40 (7), p. 62

Il manque encore le recul nécessaire pour évaluer le risque thromboembolique du diénogest par rapport aux autres progestatifs¹. Dans tous les cas, la prudence s'impose avec information à la patiente (voir le pharManuel 2015, chapitre contraception pour les signaux d'alarme) et arrêt du tabagisme. Voir aussi le PN n°92 de mars 2012 qui traite du risque thromboembolique sous pilule contraceptive.

Le saviez-vous ?

Le progestatif diénogest est aussi commercialisé en Suisse en monosubstance (non associé à un dérivé oestrogénique) au dosage de 2mg sous le nom de VISANNE° (voir PN n°84 de mai 2011). Cette spécialité est indiquée dans le traitement de l'endométriose, grâce à l'effet d'inhibition sur la croissance de l'endomètre particulièrement fort (comme décrit ci-dessus). Elle doit être prise en continu, c'est-à-dire chaque jour et sans effectuer de pause. Elle ne doit pas être utilisée comme contraceptif, son efficacité dans cette indication n'ayant jamais été évaluée.

VALETTE° - A retenir pour le conseil :

- ✓ contraceptif oral oestroprogestatif monophasique contenant le progestatif diénogest comme dans QLIRA°
- ✓ démarche plus simple que QLIRA° en cas d'oubli de prise d'un comprimé, possibilité de décaler les règles
- ✓ effet antiandrogénique permettant une amélioration de l'acné

CYSTINOL° (extrait de sec de busserole)

Un nouveau médicament contenant de la busserole est commercialisé. CYSTINOL° est indiqué pour le traitement des symptômes associés à des infections légères ou récidivantes des voies urinaires inférieures, tels que sensation de brûlure à la miction ou envie fréquente d'uriner. Il existe d'autres spécialités, également enregistrées comme médicament pour la même indication et contenant aussi de la busserole : ARKOCAPS busserole°, SIDROGA feuilles de raisin d'ours, PHYTOPHARMA dragées pour la vessie°, ...⁴



On pourrait être tenté de comparer la busserole à la canneberge. Toutefois, il semble que cette dernière soit surtout utile pour prévenir, mais non pour traiter, les infections urinaires. Voir PN n°76, juillet 2010, article sur MONURELLE° Cranberry. Pour rappel, les conclusions de diverses études diffèrent quant à son efficacité. L'état des connaissances actuelles ne justifie donc pas de recommander de consommer de la canneberge pour prévenir les récurrences d'infections urinaires^{5,6}.

Les feuilles de la busserole,

également appelée raisin d'ours ou encore *Arctostaphylos uva-ursi*, sont traditionnellement utilisées comme désinfectant des voies urinaires. Cet usage repose sur la présence de polyphénols dans les feuilles, dont l'arbutine, qui ont un effet antibactérien⁵. Selon la firme commercialisant CYSTINOL°, des études *in vitro* prouveraient cet effet, mais il n'existe aucune étude montrant l'efficacité clinique des feuilles de busserole dans le traitement des infections urinaires. Cet emploi repose donc uniquement sur l'usage traditionnel mais n'a

⁴ www.swissmedicinfo.ch

⁵ www.passportsante.net

jamais été prouvé scientifiquement ^{4,5}. Difficile de dire donc si ce type de produit est réellement efficace.

CYSTINOL° se prend à raison de 2 comprimés 3 fois par jour avec les repas pendant au maximum une semaine. Une coloration brun-vert des urines est possible durant le traitement. Ce médicament doit être pris uniquement par la femme adulte (pour rappel, une infection urinaire chez un homme nécessite toujours une prise en charge médicale et généralement le recours à des antibiotiques). Par manque de données, il est contre-indiqué durant la grossesse et l'allaitement ⁴.

Une cystite aiguë simple se définit comme une infection de la vessie qui survient chez la femme de plus de 15 ans en bonne santé et en l'absence d'une grossesse en cours : dans les autres cas, p.ex. en présence d'autres pathologies comme un diabète, une consultation médicale est recommandée. Les symptômes cliniques courants et non alarmants sont des troubles de la miction, des mictions fréquentes mais peu abondantes, une envie pressante d'uriner et/ou des douleurs dans le bas ventre. Parfois la présence de sang dans l'urine est possible, ceci doit conduire à une consultation médicale.

En cas d'infection urinaire durant la grossesse, on recourt à des médicaments dont l'efficacité est clairement établie et qui sont considérés comme sans danger, p.ex. la co-amoxicilline (AUGMENTIN° et génériques) ou la nitrofurantoïne (FURADANTINE° ou UVAMIN°).

Une cystite aiguë simple évolue généralement favorablement sans antibiotique en l'espace de quatre à sept jours chez 25 à 60% des femmes. La principale complication est la pyélonéphrite (infection urinaire atteignant le rein). Cette dernière peut être soupçonnée si les symptômes suivants sont présents : fièvre, frissons, mauvais état général, nausées, douleurs dorsales. Dans ces cas, une consultation en urgence est nécessaire.

Une cystite aiguë simple est généralement prise en charge par antibiothérapie (afin d'améliorer le confort de la patiente et pour éviter la survenue d'une pyélonéphrite). On recourt le plus souvent à la nitrofurantoïne (FURADANTINE° ou UVAMIN°), à la fosfomycine (MONURIL°) ou au cotrimoxazole (BACTRIM°, NOFIL°). Toutefois, face à l'apparition croissante des résistances aux antibiotiques et en raison de l'évolution généralement favorable des cystites, certaines stratégies sans antibiotiques (p.ex. phytothérapie, homéopathie, etc.) prennent de l'importance ⁶.

Les préparations urologiques à base de plantes comme CYSTINOL° peuvent donc avoir une place dans la prise en charge d'une cystite aiguë simple pour laquelle une stratégie thérapeutique sans antibiotique a été décidée par le médecin ou en attendant une consultation médicale (en absence de signes d'alerte).



CYSTINOL° - A retenir pour le conseil :

- ✓ nouveau médicament contenant de la busserole (raisin d'ours) et indiqué pour le soulagement des symptômes provoqués par une cystite aiguë simple
- ✓ l'efficacité de la busserole n'est pas prouvée scientifiquement
- ✓ son emploi diffère de celui de la canneberge (prévention)
- ✓ posologie recommandée : deux comprimés trois fois par jour (maximum une semaine)
- ✓ attention aux signes d'alarme en cas de demande en lien avec une infection urinaire (p.ex. présence de sang dans les urines ou symptômes d'une pyélonéphrite)

⁶ pharmaSuisse, Cercles de qualité 2014, Antibiotiques

MISODEL° (misoprostol)

Une nouvelle spécialité de misoprostol est commercialisée sous le nom de MISODEL°. Jusqu'à présent, le misoprostol était connu dans CYTOTEC° ou associé au diclofénac dans ARTHROTEC°. Sa seule indication officielle était son emploi en gastro-entérologie : traitement de l'ulcère gastrique et duodéal et prévention des récurrences durant un traitement d'AINS (BRUFEN° et génériques, VOLTAREN° et génériques, etc.) de longue durée.

Le misoprostol est également largement utilisé en gynécologie et c'est à cette indication que répond MISODEL° : déclenchement du travail chez les femmes à partir de la fin de la 36^{ème} semaine de grossesse⁷.



PG :

Les prostaglandines sont classifiées en fonction de leur structure chimique. Elles sont produites par le corps humain grâce à la transformation de l'acide arachidonique par la cyclo-oxygénase. Les prostaglandines sont nombreuses et très largement répandues : elles sont impliquées dans de nombreux processus biologiques essentiels, parfois opposés. Leur action dépend principalement de l'organe où elles sont localisées et de leur concentration. Ainsi, certaines prostaglandines peuvent induire une vasodilatation ou une vasoconstriction en fonction de leur concentration. Dans certains organes, elles provoquent une dilatation alors que dans un autre, une contraction⁸.

Action du misoprostol en gastro-entérologie et en gynécologie

Le misoprostol est un analogue synthétique de la prostaglandine de type E1. Au niveau gastro-intestinal, la prostaglandine E1 inhibe la sécrétion d'acide gastrique et joue un effet protecteur sur la muqueuse, ce qui explique l'action antiulcéreuse.

En gynécologie, la prostaglandine E1 provoque une contraction des muscles de l'utérus et provoque ainsi un relâchement du col. Le misoprostol, par son action utérotonique a divers emplois en gynécologie : interruption de grossesse médicale (par exemple en cas de fausse couche) ou volontaire (IVG), pour déclencher le travail ou encore dans la prise en charge des hémorragies post-partum^{8,9}. Hors ces indications, l'emploi du misoprostol est strictement contre-indiqué lors d'une grossesse.

Déclenchement du travail en gynécologie : le misoprostol controversé !

Le misoprostol a largement été utilisé dans cette indication non officielle. En Suisse, sur demande de la société suisse de pharmacologie périnatale, l'indication a été élargie et le misoprostol est désormais officiellement reconnu pour le déclenchement du travail et commercialisé dans MISODEL°. A noter toutefois qu'en France, l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) a mis en garde contre les risques potentiels de l'emploi du misoprostol en gynécologie. La Haute Autorité de Santé a ainsi jugé qu'il n'avait pas de place dans le déclenchement du travail^{10,11,12}.

⁷ www.swissmedicinfo.ch

⁸ Revue Prescrire Février 2015 / Tome 35 n° 376, page 109

⁹ Revue médicale suisse, 2005, N°40, T. Warkus, A. Denys, P. Hohlfeld, S. Gerber, Prise en charge de l'hémorragie post-partum

¹⁰ Société suisse de Gynécologie et d'Obstétrique, Lettre d'experts N°38, Juin 2011

¹¹ www.ansm.sante.fr

¹² www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2008308/fr/misodel-misoprostol-prostaglandine-uterotonique

Les risques liés au misoprostol

Ils sont surtout d'ordre cardio-vasculaire. En effet, plusieurs cas graves d'infarctus du myocarde, d'angines de poitrine et d'accidents vasculaires cérébraux ont été notifiés. Le risque est dépendant de la dose et de la voie d'administration. Lorsque le misoprostol est utilisé par voie vaginale, ce qui est fréquent en gynécologie, sa biodisponibilité est augmentée par rapport à la voie orale et, par conséquent, le risque de survenue d'effets indésirables cardio-vasculaires graves également. Enfin, le risque dépend aussi de la patiente : l'obésité, le tabac, un âge supérieur à 35 ans l'augmentent².

MISODEL°

L'indication du MISODEL° est précise : déclenchement du travail chez les femmes à partir de la fin de la 36^{ème} semaine de grossesse, ayant un col immature, chez lesquelles, en raison d'une maladie maternelle ou d'un trouble du fœtus, un accouchement doit être déclenché le plus rapidement possible.

Commercialisé sous forme de dispositif vaginal contenant 200 microgrammes de misoprostol, il doit être conservé au congélateur jusqu'à son utilisation. Selon la notice, le médicament doit être utilisé uniquement par du personnel formé et spécialisé en obstétrique et sous la surveillance d'un spécialiste seulement dans un service spécialisé en obstétrique d'un hôpital disposant de soins intensifs d'urgence. Ce n'est donc pas un médicament que les équipes officinales remettront aux patientes ! L'influence de ce nouveau médicament sur la remise sur ordonnance en pharmacie de CYTOTEC° est donc à suivre!

CYTOTEC° chez la femme en âge de procréer

Le misoprostol a été remplacé par les inhibiteurs de la pompe à proton en gastroentérologie. Il est donc rarement employé pour cet usage. Comme il a un effet malformatif sur le fœtus, il doit être interrompu en prévision d'une grossesse. Si la grossesse est découverte alors que la femme était sous traitement de misoprostol, une surveillance accrue doit être mise en place¹³.

MISODEL° - A retenir pour le conseil :

- ✓ l'indication du misoprostol pour son emploi dans le déclenchement du travail à partir de la 36^{ème} semaine de grossesse est désormais reconnue officiellement en Suisse
- ✓ la substance est commercialisée sous le nom de MISODEL°, un dispositif vaginal s'utilisant uniquement en milieu hospitalier dans les services de gynécologie, par du personnel médical formé
- ✓ le misoprostol a aussi une action antiulcéreuse. Pour cette indication, il est commercialisé sous forme de comprimés dans le CYTOTEC°
- ✓ ce principe actif a un effet malformatif sur le fœtus. Il faut donc absolument s'enquérir de la possibilité d'une grossesse ou d'un projet de grossesse avant de délivrer à l'officine du CYTOTEC° s'il est destiné à un usage en gastro-entérologie (de plus en plus rare)

¹³ www.lecrat.org

LA ROSACÉE

La rosacée est une atteinte dermatologique très répandue, souvent difficile à vivre en raison de ses symptômes et des préjugés qui l'entourent. Nous allons faire un tour d'horizon de cette pathologie et de ses traitements, et regarder plus en détail le nouveau médicament qui vient d'être commercialisé dans cette indication, MIRVASO°.



La rosacée est une atteinte fréquente de la peau du visage des adultes, dont les causes sont inconnues¹⁴. Elle touche plus fréquemment les femmes (rapport 3:1), mais les hommes souffrent plus souvent d'une forme chronique sévère¹⁵. Il s'agit d'une maladie inflammatoire chronique qui touche les glandes séborrhéiques, un peu comme l'acné¹⁶. L'inflammation, qui évolue souvent par poussées¹⁷, se manifeste progressivement dès l'âge de 30 ans, d'abord par l'apparition de rougeurs plus ou moins permanentes, avec des petits vaisseaux qui se dilatent (on parle de télangiectasies). Elle touche principalement le front, le nez, le menton et les joues, seules les régions autour de la bouche (formant un triangle) et autour des yeux restant épargnées¹⁶. Parfois, surviennent des boutons rouges (papules) ou surmontés d'un point blanc (pustules), qui font penser à de l'acné¹⁴. Quelques critères permettent de les différencier. Dans la rosacée, on note à la différence de l'acné¹⁵:

- l'absence de comédons (lésions des glandes sébacées se caractérisant par une petite élévation blanchâtre centrée par un point noir)
- la présence de petits vaisseaux dilatés,
- l'atteinte exclusive du visage, alors que l'acné touche aussi le dos et la poitrine,
- le fait qu'elle touche les adultes le plus souvent entre 40 et 50 ans, l'acné débutant durant l'adolescence.

Dans les cas les plus graves, il peut y avoir des œdèmes au niveau de la face, puis un épaissement de la peau (boursoufflures) surtout au niveau du nez. On entend parfois parler du «nez d'alcoolique», rouge et gonflé. Cette stigmatisation, très mal vécue par les patients, repose sur une idée fausse, car la rosacée n'est pas provoquée par la surconsommation d'alcool¹⁵, qui n'est qu'un facteur aggravant. Une atteinte oculaire (conjonctivite et plus souvent kératite-inflammation de la cornée) accompagne parfois les manifestations cutanées¹⁸.

Un certain nombre de facteurs irritatifs pouvant provoquer ou aggraver la rosacée ont été identifiés, évidemment très différents d'un patient à l'autre. Parmi eux, on peut citer¹⁵:

- les rayons UV,
- les produits cosmétiques à base d'alcool qui provoquent un dessèchement ou des picotements, tels que les après-rasages ou lotions démaquillantes,
- le stress,

¹⁴ La revue Prescrire, infos-patients 2013 : „la rosacée une affection courante de la peau du visage

¹⁵ AWMF Online: Leitlinien der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft: 12/2008; Rosazea

¹⁶ www.planetesante.ch : la rosacée 2014

¹⁷ Checkliste Dermatologie: 5. Auflage (2005): Thieme Verlag, Stuttgart: 540-542

- les boissons et aliments qui entraînent une vasodilatation, tels que l'alcool, le café, les épices ou une boisson chaude,
- les facteurs hormonaux liés à la ménopause,
- une corticothérapie locale prolongée, qui est un facteur susceptible d'entretenir cette dermatose¹⁸.

La rosacée est le plus souvent sans gravité, posant surtout des problèmes esthétiques : sur 10 personnes atteintes, 4 vont guérir indépendamment de tout traitement, souvent au bout de plusieurs années⁵. En l'absence d'un traitement assurant une guérison définitive de la rosacée, l'objectif est de réduire les symptômes, afin d'améliorer l'aspect de la peau et diminuer le risque d'aggravation¹⁹.

Le traitement fait d'abord appel à un gel ou une crème de métronidazole (ROSALOX° ou ROZEX°) ou d'acide azélaïque (SKINOREN°, mais qui n'est pas officiellement enregistré dans cette indication). Ces deux traitements antibactériens ont des effets anti-inflammatoires, permettant de faire diminuer l'érythème, les pustules et les papules, avec cependant une propension à dessécher la peau et provoquer du prurit^{17,19}. Lorsque cela n'est pas assez efficace ou que les effets indésirables sont trop problématiques, on donne un traitement per os de doxycycline. Sur le marché se trouve une spécialité à 40 mg (ORACEA°) qui possède cette indication officielle (la doxycycline est utilisée à 50 mg contre l'acné – p.ex. VIBRAMYCIN AKNE°). La doxycycline est aussi efficace pour traiter les manifestations oculaires de l'atteinte¹⁹. Malheureusement, tous ces traitements ne sont pas très efficaces pour faire disparaître les télangiectasies, ces vaisseaux sanguins très dilatés qui provoquent cette sensation de brûlure très désagréable.

MIRVASO°, commercialisé depuis fin 2014, est un gel à base de brimonidine, une substance qui est déjà commercialisée sous forme de collyre contre le glaucome (ALPHAGAN° et autres)²⁰. Il s'agit d'un agoniste des récepteurs alpha adrénergiques, qui entraîne une vasoconstriction cutanée lorsqu'il est appliqué localement sur le visage²¹, ce qui permet aux petits vaisseaux de se refermer et aux rougeurs de disparaître. Il agit durant 10 à 12 heures¹⁵.



MIRVASO° a été testé sur plus de 500 patients versus l'excipient seul : après 4 semaines de traitement 65% des patients ont estimé que leur affection s'était améliorée versus 38% avec l'excipient seul. Mais environ 10% ont trouvé que leur état s'était aggravé sous MIRVASO° versus 4% sous excipient^{20,19}. Chez les patients pour qui le traitement s'est montré efficace, la durée d'action est un avantage indéniable, leur permettant de mener une vie sociale et professionnelle sans souffrir du regard des autres.

Il n'y a pas de comparaison disponible avec les autres traitements locaux. Une étude ouverte a montré qu'il est possible de l'associer avec d'autres médicaments topiques pour le traitement de la rosacée, ainsi qu'avec des produits cosmétiques (attention appliquer toujours MIRVASO° en premier et laisser un certain temps avant de mettre le deuxième produit)¹⁹.

¹⁸ La revue Prescrire, idées-force 2013: „rosacée en bref“

¹⁹ La revue Prescrire 2013 : idées-forces : rosacée : traitement

²⁰ www.swissmedicinfo.ch

²¹ La revue Prescrire 2014 ; 34 (373) : 806

Les effets indésirables sont surtout locaux : érythèmes, prurits et sensation de brûlure (1-10% des patients), peut-être dus aux excipients dans le gel ²⁰. Par contre, il ne semble pas y avoir d'effet systémique imputable à MIRVASO° ^{20,21}.

La dose journalière maximale recommandée est de 1 g au total, ce qui correspond au volume de 5 petits pois de gel sur les 5 zones du visage (front, menton, nez, chaque joue). Il faut l'appliquer en couche mince sur tout le visage, doucement et uniformément en évitant les yeux, les paupières, les lèvres, la bouche et l'intérieur du nez. Il est important de se laver les mains après l'application ²⁰. MIRVASO° ne nécessite qu'une seule application quotidienne, aussi longtemps que l'érythème facial est présent. On peut interrompre le traitement lorsque la situation est acceptable pour le patient et le reprendre lors d'une prochaine poussée (pour rappel, aucun traitement ne guérit de la rosacée).

MIRVASO° n'a pas été testé chez les personnes de moins de 18 ans ni chez celles de plus de 65 ans. Il est donc déconseillé de l'utiliser dans ces groupes de patients ²¹.

Bon à savoir :

Les patients sont tentés d'utiliser des produits cosmétiques très couvrants, et donc souvent très riches, qui péjorent la situation. Certaines marques de laboratoires dermatologiques proposent une gamme de maquillage camoufflage qui est acceptable sur le plan dermatologique. Cela contribue clairement à améliorer la vie sociale des patients pendant la durée du traitement ¹⁵. C'est notamment le cas de la gamme Couvrance d'Avène en commençant par un stick vert (permet de contraster avec le rouge de la rosacée), puis, si nécessaire, une crème teintée et au besoin encore une poudre.

En dernier recours, dans les lésions papulo-pustuleuses hyperplasiques qui résistent aux traitements antérieurs ainsi que dans les cas de boursoflures au niveau du nez, il est aussi possible de tenter, hors indication officielle, un traitement par isotrétinoïne (ROACCUTAN° et génériques) ^{17,19}. Une autre possibilité de traitement est l'utilisation du laser pour diminuer l'érythème diffus et la rosacée. Le traitement doit se dérouler pendant les mois d'hiver de manière à limiter les réactions entre la pharmacothérapie et les rayons UV. En moyenne, 4 à 6 séances sont

nécessaires, mais cela dépend évidemment de la situation particulière de chaque patient. Le traitement doit être répété tous les deux à trois ans. Seul bémol, il n'est pas remboursé par l'assurance de base (compter 100.- à 200.- par séance) ¹⁵.

LA ROSACEE - A retenir pour le conseil :

- ✓ maladie inflammatoire chronique ressemblant à l'acné touchant les personnes adultes
- ✓ évolution par poussées, sans traitement efficace pour guérir la maladie
- ✓ traitement local par SKINOREN°, ROSALOX°, ROZEX° ou MIRVASO°
- ✓ MIRVASO° permet de faire disparaître les vaisseaux sanguins très dilatés chez la plupart des patients. Application une fois par jour, maximum 1 g de gel, aussi longtemps que l'érythème facial est présent
- ✓ traitement oral par doxycycline en cas d'échec ou atteinte oculaire
- ✓ dans les formes très graves, traitement oral par isotrétinoïne
- ✓ attention avec les produits cosmétiques couvrants qui peuvent péjorer l'atteinte

Pour en savoir plus

L'ARGOUSIER

L'argousier est en vogue : compléments alimentaires, crèmes de soin, shampoings, jus, boissons, confitures... Que sait-on au juste de cette plante aux baies orange ?

L'argousier, ou saule épineux (en allemand Sanddorn, en anglais : Sea Buckthorn) est un arbuste épineux de trois à quatre mètres de

haut. On le trouve dans toute l'Europe, au Proche-Orient et en Asie jusque dans la région de l'Himalaya. Cette plante très résistante est souvent cultivée pour prévenir l'érosion des sols ; elle est notamment cultivée à grande échelle en Amérique du Nord où elle est très appréciée pour ses vertus nutritives et thérapeutiques ²².



Le saviez-vous ?

Le nom latin de l'argousier, *Hippophae rhamnoides*, vient du grec et signifie « cheval » et « briller ». La plante était en effet employée pendant l'Antiquité grecque pour nourrir les chevaux, leur faire prendre du poids et leur donner un poil lustré. Ses fruits (ou baies) sont utilisés traditionnellement comme aliment ; on l'appelle parfois ananas de Sibérie en raison de la saveur de ses baies juteuses ²³.

Les baies et extraits de feuilles et d'écorce sont utilisés en médecine traditionnelle chinoise, japonaise et indienne comme tonique général ou adaptogène (qui accroît la résistance au stress), pour soigner différentes affections de la peau et des muqueuses et en association contre de nombreux troubles (cardiovasculaires, digestifs, respiratoires, etc.).

Les baies sont riches en vitamine C et en caroténoïdes qui leur donnent leur couleur orange. On peut extraire des pépins, mais aussi de la pulpe, une huile à forte teneur en acides gras insaturés (oméga-7 surtout, ainsi que les oméga-3, -6 et -9) et vitamine E ²³.

Les études portant sur l'argousier sont assez peu nombreuses et principalement constituées d'essais *in vitro* et sur les animaux ²².

Les études cliniques sont rares : quelques-unes menées à petite échelle ont montré un effet bénéfique de compléments alimentaires à base d'huile d'argousier sur la sécheresse cutanée, vaginale et oculaire.

Les effets thérapeutiques seraient dus surtout aux antioxydants (vitamines C et E, caroténoïdes) et aux acides gras polyinsaturés (omégas) abondants dans la plante ²². Comme souvent à ce stade d'étude sur des plantes aux multiples composés, on trouve un large éventail d'utilisations possibles... mais qui restent à confirmer par des essais cliniques à plus large échelle. Des tests *in vitro* montrent ainsi un possible effet de protection cardio-vasculaire, de régulation du cholestérol

²² www.passeportsante.net: argousier (consulté le 9.06.2015)

²³ www.green-valais.ch: argousier (consulté le 9.06.2015)

et protection du foie, de propriétés anticancéreuses et anti-inflammatoires²⁴. L'application sur les blessures et plaies cutanées permettrait d'accélérer la guérison : quelques études sur l'homme ont montré une action bénéfique sur la guérison des brûlures. L'effet dans le soulagement de l'eczéma semble prometteur²².

Différents types de produits contenant de l'argousier sont disponibles en Suisse. Par exemple ω 7 SANDDORN ARGOUSIER° commercialisé par Pharma Medica sous forme de capsules à avaler et de crème de soin pour les zones intimes ou le GEL APAISANT PHARMALP° à appliquer en cas de brûlures et autres irritations de la peau.

ω 7 SANDDORN ARGOUSIER° capsules est un complément alimentaire contenant de l'huile d'argousier, de la vitamine E et du bêta-carotène. Il est indiqué en cas de sécheresse des yeux, de la peau et des muqueuses, notamment en cas de dermatite atopique, d'inconfort vaginal lié à la ménopause ou de peau très sèche. La dose recommandée est de quatre capsules par jour, idéalement réparties en deux capsules matin et soir, pendant quatre semaines, puis de deux capsules par jour. La préparation peut, selon le fabricant, aussi être administrée à l'enfant, sans indication d'âge ou de dose. Il ne semble pas y avoir de précautions d'emploi particulières.

La crème de soin intime ω 7 SANDDORN ARGOUSIER° à base d'huile d'argousier, d'acide lactique et d'acide hyaluronique est un produit cosmétique recommandé chez la femme en cas de sécheresse et d'irritation vaginale. Elle est appliquée une à deux fois par jour sur la zone intime externe. L'huile d'argousier, naturellement rouge, a subi un processus de décoloration et la crème est blanche. Il n'y a donc pas de risque de tacher les vêtements. La crème peut être utilisée en combinaison avec les capsules.

Pour aller plus loin...

Les acides gras oméga sont des acides gras insaturés. Leur nom vient de la dernière lettre de l'alphabet grec (ω =oméga). Le chiffre associé correspond à la position de la première insaturation (c'est-à-dire de la double liaison) sur la molécule d'acide gras, placée au niveau du 3^{ème} (= ω -3), 6^{ème} (= ω -6), 7^{ème} (= ω -7) ou 9^{ème} (= ω -9) atome de carbone. Certains de ces acides gras sont qualifiés d'essentiels car ils sont indispensables à notre métabolisme et le corps ne peut les synthétiser : il s'agit des ω -3 acide alpha-linolénique (ALL) et des ω -6 acide linoléique (AL). Il existe d'autres acides ω -3 comme l'EPA et le DHA, présents en grande quantité dans l'huile de poisson ou l'huile de krill, employées en prévention cardio-vasculaire (voir le PN n°85 de juin 2011). Les acides ω -7 sont actuellement encore peu connus.

Le GEL APAISANT PHARMALP° contient entre autres plantes de l'argousier pour ses vertus dans le traitement des brûlures. Il doit être appliqué plusieurs fois par jour sur les zones atteintes.

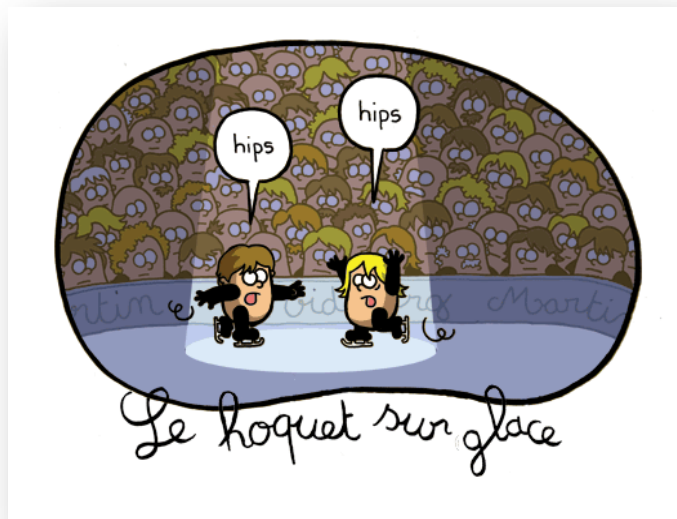
L'ARGOUSIER - A retenir pour le conseil :

- ✓ plante aux baies orange riches en vitamine C et en caroténoïdes, dont on peut extraire une huile contenant des acides gras insaturés en abondance (surtout oméga 7) et de la vitamine E
- ✓ utilisée comme complément alimentaire et en cosmétique
- ✓ employée notamment en cas de sécheresse cutanée, vaginale et oculaire et pour le soin des brûlures
- ✓ données manquantes pour soutenir d'autres usages thérapeutiques

²⁴ ISRN Pharmacology 2012 ; article ID 436857, 6 pages

LE HOQUET

Le hoquet, appelé myoclonie phrénoglottique en termes médicaux (si, si!) et *singultus* en latin, est un réflexe respiratoire incontrôlable. Il semble dû à des stimulations des *nerfs phréniques*, du nerf vague ou du tronc cérébral situé dans le cerveau. Ces stimulations déclenchent une succession de contractions involontaires et répétées du diaphragme (et souvent des muscles intercostaux) associées à une fermeture de la glotte. Ce mécanisme interrompt brutalement l'arrivée d'air qui ne peut plus sortir des poumons et frappe les cordes vocales, déclenchant une succession de « hics » sonores caractéristiques ²⁵.



On distingue deux types de hoquets dont les prises en charge sont différentes :

Le hoquet bénin (ou aigu) : c'est le hoquet habituel que tout le monde connaît. Fréquent, inoffensif, et ne durant généralement pas plus de quelques secondes ou minutes, il cesse de manière spontanée. De cause inconnue, il s'observe à tout âge, et peut être lié à différents et multiples facteurs tels que:

Nerfs

Les nerfs phréniques interviennent dans le processus de la respiration en favorisant la contraction et la décontraction du diaphragme.

Le nerf vague ou nerf pneumogastrique contrôle les mouvements du voile du palais, du cœur et des vaisseaux, du larynx, des poumons et du tube digestif.

Le tronc cérébral constitue la transition entre le cerveau et la moelle épinière. Il correspond à la partie du système nerveux central située à l'intérieur du crâne et assure entre autres une action régulatrice de la fonction respiratoire ²⁵.

- distension gastrique suite à un repas trop rapide ou trop copieux, à l'absorption de boissons gazeuses,
- grossesse,
- tabagisme excessif,
- ingestion d'alcool,
- rire,
- toux,
- irritation de l'œsophage,
- etc.

Des facteurs psychiques tels qu'effroi, anxiété et/ou stress peuvent également favoriser le déclenchement d'un hoquet. Une autre cause répertoriée est la présence de corps étrangers dans le conduit auditif externe, ce qui déclenche le hoquet par stimulation neuronale (par exemple via un nerf auriculaire) ²⁶.

²⁵ www.passeportsante.net, Hoquet, juin 2014

²⁶ www.pharmavista.ch, 15.10.2007

Traitement :

Bien que ne nécessitant aucun traitement particulier, de nombreux moyens plus ou moins saugrenus sont recensés pour « stopper » ce type de hoquet, comme par exemple :

- boire un grand verre d'eau d'une seule traite,
- avaler de l'eau la tête en bas (en se penchant en avant pour déglutir)
- interrompre brusquement la respiration grâce à un effet de surprise (peur),
- avaler trois fois de suite sans salive,
- respirer dans un sac en papier,
- etc, etc, etc.

Sur la page Facebook du CAP (tapez CAP dans la fenêtre de recherche), un sondage de nos lecteurs a été lancé. Vous pouvez sans autre y partager vos trucs et astuces personnels. Vous y trouvez notamment de précieux conseils en aromathérapie par nos pharmaciens spécialistes !

<https://www.facebook.com/pages/CAP-Centre-animation-des-pharmaciens/190570040981220?fref=ts>



La majorité de ces méthodes sont transmises par tradition sans que l'on puisse déterminer avec précision si elles sont efficaces ou non. La plupart d'entre elles reposent sur la diversion, la stimulation de la glotte, l'augmentation du taux de dioxyde de carbone (CO₂) dans les poumons et jouent sur le rythme respiratoire.

Le hoquet chronique : dans de rares cas, le hoquet peut durer plus de 48 heures ou revenir régulièrement. Dans ces cas, une consultation médicale doit être recommandée. Ce type de hoquet nuit à la qualité de vie des patients en perturbant leur sommeil, leur alimentation, etc. En présence d'un hoquet chronique, la cause doit être recherchée (afin d'exclure une maladie sous-jacente) et si possible traitée. Celle-ci est pour la plupart du temps liée à des²⁷:



- troubles œsophagiens : reflux avec œsophagite, dyskinésie (activité musculaire anormale), ulcère, hernie hiatale, etc.,
- troubles cérébraux,
- affections inflammatoires ou infectieuses qui stimulent les voies nerveuses impliquées dans le hoquet,
- troubles endocriniens,
- maladies du pharynx et/ou du larynx,
- médicaments (rarement) : les corticoïdes sont les plus cités, mais

également les benzodiazépines (p.ex. NOCTAMID°, TEMESTA°, LIBRAX°), sulfamides (p.ex. BACTRIM° et génériques), antiémétiques (p.ex. ZOFRAN° et génériques, EMEND°), antiépileptiques (p.ex. PETINIMID°), phénobarbital, etc²⁸.

²⁷ www.evidis.ch, pharmaDigest, Hoquet possibilités de traitement, 8.11.2011

²⁸ La Revue Prescrire, janvier 2008, no 291, 24

Traitement :

En principe, le traitement du hoquet chronique est fonction de l'élément déclenchant. Lorsque le hoquet est dû à un médicament, il survient en général après quelques prises de celui-ci. Il se répète à chaque administration dans un délai de quelques minutes à quelques heures, durant tout le traitement. Souvent l'origine de ce type de hoquet n'est décelée qu'à la reprise d'un traitement faisant réapparaître le hoquet²⁸.

Si le traitement causal s'avère impossible, des manœuvres non médicamenteuses comme la stimulation de la paroi du pharynx avec une sonde peuvent être essayées.

Certains médicaments sont parfois préconisés, de manière empirique, bien qu'ils soient en général inefficaces et mal évalués²⁹. Parmi ceux-ci on trouve : le métoclopramide (PRIMPERAN°, PASPERTIN°), le baclofène (LIORESAL°) et des antiépileptiques comme la gabapentine (NEURONTIN° et génériques). Dans tous les cas, si le médicament n'apporte aucun soulagement après quelques jours de traitement, il doit être stoppé.

LE HOQUET – A retenir pour le conseil :

- ✓ réflexe respiratoire incontrôlable
- ✓ on distingue le hoquet bénin de courte durée du hoquet chronique (> 48h)
- ✓ le hoquet bénin ne nécessite aucun traitement
- ✓ le traitement du hoquet chronique passe par le traitement causal et nécessite une prise en charge médicale
- ✓ aucun médicament à ce jour n'a fait ses preuves dans le traitement du hoquet

En bref

Administration des héparines : mieux vaut éviter le ventre!

Dans le dernier PN, un article traitait des héparines (p.ex. CLEXANE°, FRAGMIN° ou FRAXIFORTE°) et de leur usage, notamment de la technique d'injection. Un petit détail nous a échappé! Alors que les monographies conseillent l'injection dans la face externe de la cuisse ou la région abdominale, certains experts recommandent d'éviter cette dernière en raison du risque d'hématomes potentiellement mortels. L'injection dans la cuisse (avec rotation du site d'injection) semble donc préférable.

Codéine comme antitussif contre-indiquée chez les enfants

Les autorités européennes ont récemment revu la place de la codéine dans le traitement de la toux. Cette molécule est maintenant contre-indiquée chez les enfants de moins de 12 ans. Son usage n'est pas recommandé entre 12 et 18 ans en cas de fonction respiratoire altérée (p.ex. asthme). Les mêmes restrictions vont maintenant être appliquées en Suisse : Swissmedic a demandé d'intégrer les mêmes restrictions dans les informations sur leurs médicaments contenant de la codéine pour le traitement de la toux et du refroidissement, comme p.ex. MAKATUSSIN° GOUTTES ou PECTOCALMINE JUNIOR°. Sa place dans la prise en charge de la douleur n'est par contre pas remise en question chez les enfants (p.ex. CO-DAFALGAN°). Toutefois,

²⁹ <http://www.cochrane.org/fr/CD008768/interventions-dans-le-traitement-dun-hoquet-persistant-et-dun-hoquet-refractaire-chez-ladulte>, 31.1.2013

la codéine est maintenant contre-indiquée en cours d'allaitement, et ce, quelle que soit son indication (traitement de la toux ou de la douleur).

Risque d'acidocétose diabétique sous traitement avec les inhibiteurs SGLT2 (INVOKANA°, VOKANAMET°, FORXIGA° et JARDIANCE°)

Depuis l'année dernière, une nouvelle classe d'antidiabétiques oraux est disponible : les inhibiteurs SGLT2, qui agissent en empêchant la réabsorption du glucose dans le rein, provoquant son excrétion dans l'urine. Par rapport aux autres antidiabétiques oraux (p.ex. metformine dans GLUCOPHAGE° et génériques, glibenclamide dans DAONIL° et génériques ou natéglinide dans STARLIX°), l'efficacité de ces médicaments présente l'avantage de ne pas dépendre du fonctionnement des cellules β du pancréas, ni de la sensibilité à l'insuline, mais seulement du taux de glycémie et de la capacité de filtration rénale. Ils entraînent par contre des effets indésirables qu'on ne retrouve pas avec d'autres antidiabétiques oraux et qui sont liés à leur mécanisme : infections urinaires, hypotension, envie fréquente d'uriner. Une alerte de pharmacovigilance a été publiée récemment concernant cette classe : des cas sévères d'acidocétose diabétique (certains mettant en danger la vie du patient) ont été observés. Cette complication métabolique grave se manifeste par une soif et une faim intenses, des urines abondantes, une faiblesse, une perte de poids, des nausées et vomissements et des troubles de la conscience. Habituellement, une glycémie très élevée (> 13 mmol/l) est observée, mais ce n'était pas le cas chez les patients sous inhibiteur SGLT2. Si une personne sous ce type de traitement présente un de ces effets indésirables, elle doit être référée en urgence à son médecin. Pour plus de détails sur ces médicaments, voir le PN n° 115 de juin 2014 (INVOKANA°) et le n° 123 d'avril 2015 (FORXIGA° et JARDIANCE°).

Note de l'éditeur

Les avis exprimés dans le Pharma-News reflètent l'opinion de leurs auteurs en fonction des données disponibles au moment de la rédaction et n'engagent en aucune manière le CAP.

Résultats du test de lecture du PN 123 – Lauréates :

Sans faute !

Arnoux Catherine
Pigozzi Katia
Moulet Sylviane
Strazzeri Florence
Bonfantini Céline
Furlanetto Cynthia
Joye Vanessa
Huguet Valérie
Niquille Laura
Gobet Vyolène
Rossel Valérie
Thiévent Ariane
Fioritto Priscille
Peguiron Nicole
Lambercier Patricia
Iseli Jacqueline
Smaili Qendresa
Baudin Angélique
Hofer Isabelle
Haxhija Natyrrz

Pharmacie Sun Store
Pharmacie Sun Store
Pharmacie Sun Store
pharmacieplus de saule
pharmacieplus de saule
pharmacieplus de saule
pharmacieplus de Vouvry
pharmacieplus de Vouvry
Pharmacie du Hêtre
Pharmacie du Hêtre
pharmacieplus franchises-montagnes
pharmacieplus franchises-montagnes
Pharmacie Schneeberger
Pharmacie de la Vallombreuse
Pharmacie Plus Centrale
pharmacieplus de saule
Pharmacie Sun Store
Pharmacie Sun Store
Pharmacie Sun Store
Pharmacie de Villeneuve

La Chaux-de-Fonds
La Chaux-de-Fonds
La Chaux-de-Fonds
Bernex
Bernex
Bernex
Vouvry
Vouvry
Belfaux
Belfaux
Saignelégier
Saignelégier
Tramelan
Prilly
Fleurier
Bernex
Etoy
Etoy
Etoy
Villeneuve



**OCHSNER
SPORT**



MANOR

**L'heureuse lauréate est Vanessa (G.) Joye !
Elle gagnera un bon de Frs 100.- de son choix.**

Cochez la ou les réponses correctes, entourez VRAI ou FAUX, respectivement répondez à la question.

- 1) BULBOID° gel rectal c'est (plusieurs réponses possibles) :
- a) Une spécialité ayant exactement la même composition que les suppositoires du même nom
 - b) Un générique du MICROLAX°
 - c) De la glycérine additionnée de camomille et de mauve
 - d) Un dispositif médical indiqué dans la constipation aiguë
 - e) Un médicament remboursé par l'assurance de base
- 2) VRAI ou FAUX sur la mononucléose ?
- a) Comme c'est le cas pour l'herpès, le virus responsable de la mononucléose reste à vie dans le corps VRAI/FAUX
 - b) Il existe un traitement médicamenteux spécifique de la mononucléose VRAI/FAUX
 - c) Si l'on administre de la pénicilline à quelqu'un souffrant de mononucléose, il peut développer une éruption cutanée VRAI/FAUX
 - d) Il est important d'avoir une activité sportive régulière durant la phase aiguë de la maladie VRAI/FAUX
 - e) La transmission de la maladie se fait essentiellement par la salive VRAI/FAUX
- 3) A vous de choisir !
- a) Le tramadol est un analgésique du palier deux trois
 - b) Le diclofénac est plus efficace que l'ibuprofène tout aussi efficace que l'ibuprofène
 - c) Le paracétamol peut être utilisé durant la grossesse est contre-indiqué durant la grossesse
 - d) Chez les patients avec un risque cardiovasculaire élevé, le naproxène est l'AINS de choix contre-indiqué
 - e) L'AINS ayant le moins d'effets indésirables gastro-intestinaux est le FELDEN° le BRUFEN°
- 4) Cochez les associations qui sont contre-indiquées ou qui interagissent entre elles :
- a) METAMUCIL° - MST CONTINUS°
 - b) TRAMAL° - FENTANYL MEPHA°
 - c) DAFALGAN° - OXYCONTIN°
 - d) BRUFEN° - CLEXANE°
 - e) VOLTAREN° - NEXIUM°
- 5) A utiliser en cas de constipation aiguë et/ou chronique ?
- a) METAMUCIL° aiguë/chronique
 - b) DULCOLAX° aiguë/chronique
 - c) LECICARBON° aiguë/chronique
 - d) LANSOYL° aiguë/chronique
 - e) GATINAR° aiguë/chronique

- 6) Parmi les symptômes ci-dessous, cochez ceux qui évoquent une mononucléose :
- a) Augmentation du volume du foie
 - b) Maux de gorge
 - c) Toux
 - d) Splénomégalie
 - e) Fatigue
- 7) OUI ou NON ?
- a) Le CELEBREX° soulage-t-il mieux la douleur qu'un autre anti-inflammatoire non stéroïdien ? OUI/NON
 - b) Les douleurs neuropathiques sont-elles prises en charge de la même manière que celles causées par un dommage tissulaire ? OUI/NON
 - c) Est-il possible que le même type de douleur chez des individus différents ne soit pas soulagé par le même AINS ? OUI/NON
 - d) Tous les AINS ont-ils des effets néfastes au niveau des reins ? OUI/NON
 - e) Peut-on être allergique aux AINS ? OUI/NON
- 8) Citez les trois éléments qui déterminent la dose journalière totale d'HBPM :
-
-
-
- 9) Citez trois groupes de patients auxquels vous ne pouvez absolument pas conseiller un AINS à l'officine :
-
-
-
- 10) Cochez les propositions exactes concernant les héparines et leur usage :
- a) Les héparines ont exactement la même action que l'ASPIRINE° sur la coagulation sanguine
 - b) Il ne faut jamais masser le site d'injection d'une héparine, au risque de provoquer un hématome
 - c) Les seringues prêtes à l'emploi de CLEXANE° peuvent être jetées à la poubelle après usage
 - d) Les héparines sont injectées par voie intramusculaire
 - e) Il existe un antidote à l'action anticoagulante des HBPM

Test à renvoyer une fois par assistant(e) en pharmacie par fax au N° 022/363.00.85 avant le 15 septembre 2015

<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>
<u>Signature</u>	<u>Timbre de la pharmacie</u>