

02/23



PHARMA NEWS

Le journal de l'équipe officinale

N° 201

SOMMAIRE

Éditorial	1
Nouveautés	
Hydrocortisone ophtalmique A boire et à manger	2
MEBUCAINE DOLO AINS uniquement	7
PAPILOCARE° gel vaginal Ne remplace ni le vaccin, ni le préservatif	10

CARNIDYN° THINK Fallait y penser	13
SLINDA° et DROVELIS° Nouvelles pilules contraceptives	16
Pharmacovigilance	
ATARAX°	21
En bref	23
Lauréates et test de lecture	25

Editorial

Du nouveau sur la version électronique

Bienvenue dans cette nouvelle année, que dis-je, dans cette nouvelle décennie du Pharma-News. Pour faciliter la consultation d'anciens numéros, nous avons introduit une nouveauté. En effet, nous faisons souvent référence à d'anciens articles pour creuser un thème et éviter d'alourdir le texte avec de longs rappels. Jusqu'ici, il vous fallait vous rendre sur le site du cap (pharmacap.ch) et chercher par vous-même. Dorénavant, vous n'aurez qu'à cliquer sur le texte du renvoi (« voir PN n°XY ») pour que l'article en question s'affiche.

Afin de vous éviter la honte devant vos collègues, nous soulignons le fait que ce n'est possible qu'en version électronique et qu'il ne sert à rien de frotter le papier, voire de le trouer, si vous avez imprimé votre revue préférée...

Bonne lecture !

Elodie Barbay

Solange Barbay

Sabrina Ben Amara

Jérôme Berger

Pierre Bossert

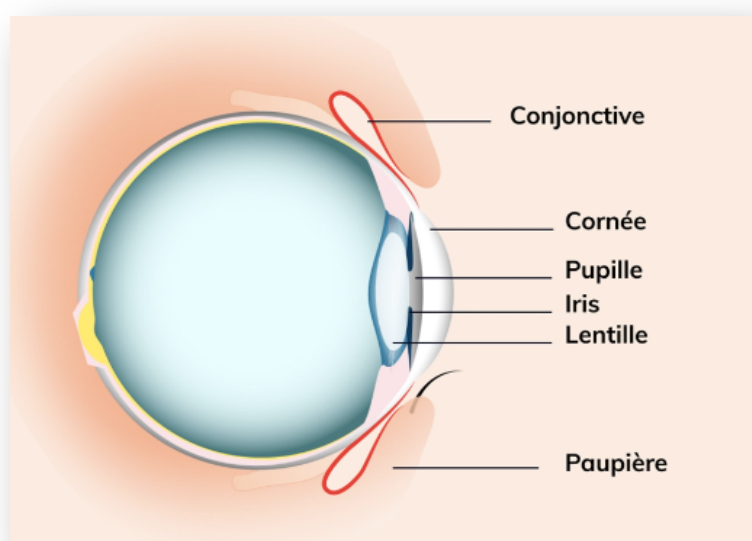
Séverine Huguenin

Elodie Resenterra

Nouveautés

CONJONCTIVITE : **HYDROCORTISONE EN** **USAGE OPHTALMIQUE** **(SOFTACORT° ET** **IDROFLOG°)**

Deux collyres composés d'hydrocortisone sont arrivés sur le marché en 2022 : SOFTACORT° (liste B) et IDROFLOG° (dispositif médical). C'est l'occasion de faire un rappel sur la conjonctivite (inflammation de la conjonctive de l'œil), sa prise en charge et de présenter ces deux produits¹.



Conjonctivite : origines et prises en charge

La conjonctive est une membrane qui recouvre une partie du globe oculaire et la face interne de la paupière. Elle protège le globe oculaire des agressions extérieures et a un rôle dans la production des larmes et dans la production du film lacrymal².

Une conjonctivite aiguë est une inflammation de la conjonctive de l'œil avec une rougeur, une irritation qui provoque des démangeaisons, ou éventuellement une douleur et un larmolement³. Elle peut être de diverses origines : allergique, infectieuse ou liée à une maladie générale. Selon l'origine, la prise en charge est différente, notamment en termes de traitements utilisés. Les symptômes permettent en général d'identifier la cause d'une conjonctivite. Ils sont rappelés ci-dessous.

Les conjonctivites allergiques sont caractérisées par une apparition saisonnière liée aux pollens et sont souvent accompagnées d'une rhinite allergique avec un écoulement nasal clair ou des éternuements. Les deux yeux sont en principe atteints. Dans de tels cas, un rinçage des yeux avec du sérum physiologique permet de réduire l'irritation oculaire et peut suffire. L'ajout d'un collyre antiallergique est quelques fois nécessaire. Enfin, si les symptômes ne sont toujours pas soulagés par le traitement topique, un antihistaminique H1 par voie orale comme la loratadine ou la cétirizine peut aider⁴ (voir l'article dans le [PN n°176 de juillet 2020](#)).

En cas de conjonctivite bactérienne ou virale (difficiles à différencier l'une de l'autre), il y a rarement des démangeaisons. La contamination bactérienne est en principe associée à un larmolement plutôt faible et purulent limité à un œil alors que l'infection virale touche le plus souvent les deux yeux avec un larmolement clair⁵.

¹ <https://www.oph78.fr/ophtalmologie/maladie-oeil/pathologie-conjonctive/>, consulté le 11 janvier 2023

² <https://www.larousse.fr/encyclopedie/images/Conjonctive/1001426>, consulté le 11 janvier 2023

³ Prescrire, Situations courantes d'automédication, irritations de la conjonctive de l'œil, 2008 ;28(301).

⁴ Prescrire, application en ligne, conjonctivite allergique, consulté en novembre 2022.

⁵ <https://www.ophtalmique.ch/hopital/maladies-de-la-vue/conjonctivite/>, consulté le 11 janvier 2023

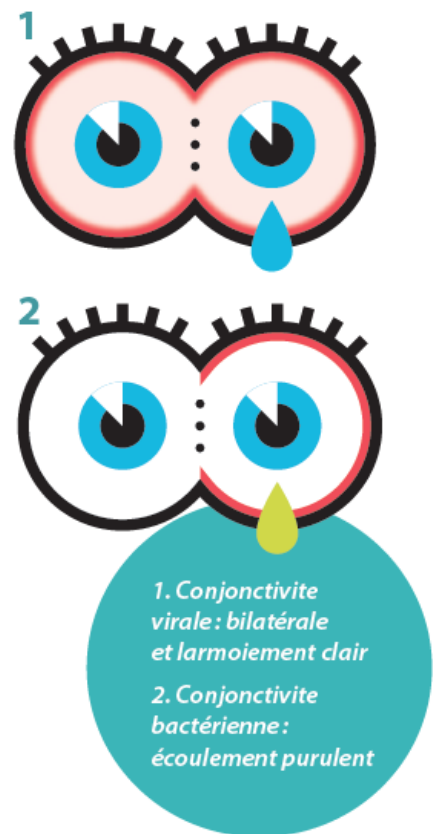
Ces infections sont hautement contagieuses et on recommandera au patient d'utiliser un désinfectant pour les mains après avoir touché l'œil atteint. Un lavage oculaire est souvent préconisé et l'infection bactérienne est traitée par l'application de collyre antibiotique après une consultation médicale. L'infection virale n'a pas de traitement spécifique et il se base sur le soulagement des symptômes.

L'inflammation de la conjonctive de l'œil peut survenir également dans le cas de certaines maladies systémiques inflammatoires comme par exemple celle de Crohn, les maladies rhumatismales, ou les vascularites systémiques. Dans ces pathologies, l'état inflammatoire peut être localisé également dans l'œil et un traitement anti-inflammatoire ophtalmique peut s'avérer nécessaire en cas de symptômes oculaires ¹⁰.

6

Une discussion avec le patient permet d'écartier un ou plusieurs des signes d'alarme mentionnés ci-après qui nécessitent une consultation en urgence ⁷ :

- Une douleur intense
- Une douleur qui augmente lorsqu'il y a une source lumineuse intense (comme une lampe de poche)
- Des pupilles qui sont de tailles différentes entre les deux yeux
- Une impossibilité d'ouvrir l'œil et de le maintenir ouvert
- Une baisse de la vision brutale
- Des troubles visuels comme des éclairs lumineux ou des « mouches volantes »
- Une rougeur intense autour de l'iris
- Un traumatisme tel qu'une contusion, une plaie, une brûlure ou la présence d'un corps étranger dans l'œil nécessite dans tous les cas une consultation.



Et les lentilles, dans tout ça ?

Les lentilles de contact peuvent augmenter le risque d'inflammation de la conjonctive, surtout lorsque les règles de base ne sont pas respectées : les principales causes sont une durée excessive de port des lentilles jetables, une hygiène des mains insuffisante ou un étui mal nettoyé. En cas de conjonctivite chez les porteurs de lentilles de contact, il est conseillé de renoncer à porter les lentilles jusqu'à l'amélioration des symptômes au risque de prolonger l'infection. Pour les lentilles journalières ou mensuelles, il est préférable de les jeter alors que pour les rigides, il faut procéder à un nettoyage approfondi avant de les remettre lorsque l'œil est guéri. Quelques fois, il est même conseillé de jeter le produit de nettoyage et d'entretien des lentilles pour éviter tout risque de contamination avec la nouvelle paire de lentilles.

A l'officine, si le tableau clinique d'une conjonctivite allergique ou infectieuse est relativement facilement identifiable, il est souvent difficile de trouver les autres causes de rougeur de l'œil. Après avoir écarté les signes d'alarme, un traitement symptomatique par rinçage de l'œil avec du sérum physiologique reste la première option à envisager. L'application éventuelle de larmes artificielles ou d'un collyre antihistaminique peut également être proposée. Dans le cas où la

⁶ Conjonctivite virale, bactérienne ou allergique, Hôpital ophtalmique Jules-Gonin, Mars 2020

https://www.ophtalmique.ch/app/uploads/2020/03/Conjonctivite_.pdf

⁷ <https://www.msmanuals.com/fr/professional/troubles-oculaires/sympt%C3%B4mes-des-troubles-ophtalmologiques/vision-trouble>

cause de la rougeur de l'œil reste inconnue, l'application de collyre à base de corticoïdes doit être évitée et ne devrait pas être recommandée sans avis médical ⁸.

Les corticoïdes ophtalmiques, en raison de leurs propriétés anti-inflammatoires et antiallergiques, sont majoritairement prescrits dans les cas de conjonctivites, d'œdème maculaire ou d'inflammation après une opération par exemple. Ils ont également une certaine activité contre la sécheresse oculaire et peuvent être utilisés dans certains cas réfractaires. Le tableau ci-dessous présente les médicaments sur le marché contenant des corticoïdes destinés à l'usage ophtalmique ; à noter que tous sauf IDROFLOG° sont sur liste B :

Nom de spécialité	Principe actif	Concentration	Forme galénique	Conditionnement
HYDROCORTISON-POS°	Hydrocortisone	1%	pommade	Tube 2.5ml
SOFTACORT°		0.335%	collyre	Monodoses
IDROFLOG°		0.001%	collyre	Monodoses
DEXAFREE°	Dexaméthasone	0.1%	collyre	Monodoses
MAXIDEX°		1%	collyre	Flacon 5ml
SPERSADEX mono°		0.1%	collyre	Flacon 5ml
FML Liquifilm°	Fluorométholone	1%	collyre	Flacon 5ml
PRED FORTE°	Prednisolone	1%	collyre	Flacon 5ml
ULTRA-CORTENOL°		5%	pommade	Tube de 5ml

Tous les corticoïdes ophtalmiques exposent à des effets indésirables similaires : les plus fréquents peuvent être des picotements et des brûlures suivant l'application ; ils sont de courte durée. Ces produits exposent aussi à des effets indésirables importants comme une augmentation de la pression intra oculaire (glaucome) et un risque de cataracte (opacification du cristallin). Comme ils peuvent provoquer ou péjorer une pathologie préexistante, leur application est contre-indiquée en cas d'hypertension oculaire. En plus d'amincir la cornée et de retarder la cicatrisation, quelques cas d'ulcération de la cornée ont été mis en évidence avec des collyres à base de dexaméthasone en cas d'usage prolongé. La revue PRESCRIRE conclut donc à une balance bénéfique risquée défavorable des collyres à base de cortisone en cas de simple irritation ou rougeur ⁸.

En cas d'infection ophtalmique (bactérienne ou virale), un traitement par corticoïdes ophtalmiques est contre-indiqué, en tout cas en monothérapie. Il supprime localement les défenses immunitaires et peut donc favoriser, aggraver ou masquer les symptômes d'une infection oculaire. Lors de son application, il faut donc recommander un suivi rapproché des signes d'infection.

En principe, les corticostéroïdes sont contre-indiqués chez la femme enceinte en raison du passage à travers le placenta. Toutefois, en raison du faible passage systémique par voie ophtalmique, on peut supposer que leur utilisation est possible durant la grossesse sur prescription médicale et sur une courte période ⁹.

⁸ Prescrire , collyres à base de corticoïde : ulcérations cornéennes. 2019 ;39(431) :664

⁹ Le Crat, Centre de référence sur les agents tératogènes, corticoïdes. Consulté en ligne en janvier 2023

SOFTACORT° : hydrocortisone en monodoses

SOFTACORT° est un nouveau collyre composé d'hydrocortisone disponible en liste B. Ce produit est indiqué lors de conjonctivites allergiques ou inflammatoires non infectieuses en raison de l'activité anti-inflammatoire et antiallergique de l'hydrocortisone¹⁰.

A noter qu'aucune étude n'a été réalisée spécifiquement pour la mise sur le marché de SOFTACORT°, mais que les données d'efficacité et de sécurité reposent sur l'extrapolation d'anciennes études (1990) évaluant le traitement dans la conjonctivite allergique sur une courte durée (14 jours).

La posologie est de 2 gouttes 2 à 4 fois par jour dans l'œil affecté pour une durée de quelques jours, mais au maximum 14. En cas de traitement pendant plusieurs jours, une diminution progressive de la fréquence jusqu'à arriver à 1 application chaque 2 jours devrait être préconisée.

Une monodose contient suffisamment de liquide pour traiter les deux yeux. Il faut jeter celle-ci immédiatement après son utilisation (absence de conservateur). Une fois qu'on ouvre le sachet, il faudrait utiliser les dix monodoses dans un délai d'un mois. Cela permet également de limiter le risque d'automédication sans supervision d'un professionnel en utilisant un solde d'emballage.

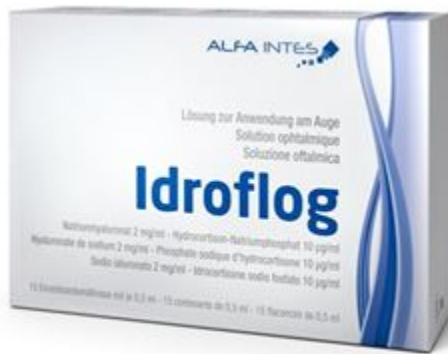
Comme pour tout collyre contenant un principe actif pouvant avoir un effet systémique, on peut limiter le passage au niveau systémique et réduire le risque d'effets indésirables, en appuyant sur le canal lacrymal proche du nez durant une minute après l'application.

SOFTACORT° se démarque dans la gamme des collyres à base de corticoïdes en raison de sa formulation en monodoses qui présente l'avantage d'être exempt de conservateurs¹⁰. Ces derniers sont à éviter autant que possible en raison de leurs effets indésirables locaux. Ils modifient le film lacrymal et provoquent notamment une sécheresse oculaire ainsi que d'autres atteintes de la cornée³. Sous forme de monodoses, il n'existe donc que le DEXAFREE° dont l'activité anti-inflammatoire est 25 fois supérieure à celle de l'hydrocortisone¹⁰. La faible activité anti-inflammatoire et la durée d'action plus courte de l'hydrocortisone permet donc le traitement des inflammations modérées¹¹. Dans les pathologies modérées et non infectieuses d'origine allergiques ou inflammatoires, lorsqu'un corticostéroïde est jugé nécessaire, on peut donc privilégier SOFTACORT° en première intention en raison de son conditionnement sans conservateurs¹⁰. A noter toutefois que l'usage sur une courte période de ce type de produit relativise cet avantage.



¹⁰ Haute Autorité de Santé, commission de la transparence, Softacort, janvier 2018.

¹¹ Bucolo, C. (2019). Frontiers in pharmacology, 10, 1240.



IDROFLOG° : hydrocortisone faiblement dosée et hyaluronate de sodium

Il existe un autre produit ophtalmique contenant de l'hydrocortisone en monodoses : IDROFLOG° est enregistré comme un dispositif médical et contient une très faible dose d'hydrocortisone (0.001%) avec du hyaluronate de sodium. Il est indiqué dans la sécheresse oculaire (testé uniquement sur le lapin comme modèle animal ¹¹) accompagnée d'une inflammation. A raison de 1 goutte 2 à 4 fois par jour, le traitement peut être poursuivi entre deux à six mois avec un contrôle

mensuel recommandé.

Il n'est pas surprenant que sa mise sur le marché soit faite en tant que dispositif médical en raison de l'absence de données sur l'efficacité de l'hydrocortisone à ce dosage chez l'homme (en termes de sécurité, elle est déjà administrée à des concentrations 100 fois plus élevées) ! C'est surtout le hyaluronate de sodium qui doit contribuer à l'effet contre la sécheresse oculaire et indirectement à limiter l'inflammation. A noter encore que, bien que commercialisé comme dispositif médical (et donc pouvant être acheté sans conseil d'un professionnel), son utilisation "devrait être recommandée par un ophtalmologue (médecin spécialiste)" selon le fabricant. Le seul avantage que le PN voit à ce type de remarque est de dégager le fabricant de toute responsabilité, puisque c'est soit le patient qui l'achète sans conseil, soit le professionnel qui le lui recommande (p.ex. équipe officinale) qui prend le risque de ne pas suivre ce conseil. Le PN ne voit donc aucune place pour ce produit dans les conseils officinaux : autant recourir à des collyres contre la sécheresse oculaire usuelle et éviter d'appliquer sans suivi médical des doses, même faibles, d'hydrocortisone ¹².

Le saviez-vous ?

Lors de la remise d'un traitement ophtalmique à l'officine, quelques rappels sont utiles à transmettre au patient pour améliorer la diffusion du principe actif au niveau local, limiter les effets indésirables (notamment systémiques) et le risque de contamination ¹² :

- se laver les mains avant l'application
- éviter de toucher l'œil, la paupière ou les cils avec l'embout du flacon,
- commencer par appliquer les collyres les moins visqueux en premier et respecter un intervalle de 3 à 5 minutes entre différents collyres lorsqu'ils doivent être administrés au même moment de la journée,
- appliquer les gouttes du côté externe de l'œil (du côté proche de l'oreille) au lieu d'appliquer les gouttes dans le cul de sac (côté proche du nez),
- exercer une pression sur le coin interne de l'œil pendant au moins une minute afin de fermer le canal lacrymal pour limiter le passage systémique,
- fermer les paupières quelques secondes après l'instillation,
- noter la date d'ouverture des flacons multidoses, car leur durée de conservation est limitée,
- en cas de traitement corticoïde : surveiller les signes d'infections et contacter le médecin en cas de larmolement purulent survenant durant le traitement

¹² Prescrire, pour une utilisation optimale des collyres, application en ligne. Consulté en novembre 2022

HYDROCORTISONE A USAGE OPHTALMIQUE - A retenir pour le conseil :

- ✓ plusieurs pathologies exposent à une inflammation de la conjonctive de l'œil et peuvent être confondues
- ✓ les traitements ophtalmiques à base de cortisone sont nombreux sur le marché, mais peu existent sans conservateurs
- ✓ SOFTACORT° contient de l'hydrocortisone en monodoses et est exempt de conservateurs : action anti-inflammatoire pour le traitement des inflammations modérées sur prescription médicale
- ✓ IDROFLOG° : contient 0.001% d'hydrocortisone pour traiter la sécheresse oculaire; pas d'intérêt pour ce produit selon le PN
- ✓ nombreux effets indésirables : glaucome, cataracte, infections et ulcérations de la cornée en cas d'utilisation au long court
- ✓ surveiller les signes d'infection et consulter en cas de doute durant l'application

MEBUCAINE° DOLO **(flurbiprofène)**

La gamme MEBUCAINE° s'est enrichie d'une nouvelle déclinaison de pastilles à sucer contre les maux de gorge dénommées MEBUCAINE° DOLO. Ce médicament de liste D contient du flurbiprofène, un AINS de la même famille que l'ibuprofène (BRUFEN°, IRFEN°, etc.) ou que le naproxène (APRANAX°, VIMOVO°, etc.).



Le flurbiprofène est un AINS non sélectif qui est sur le marché depuis plus de vingt ans sous forme de dragée à avaler (FROBEN°) au dosage de 50 ou 100 mg. Les indications sont l'arthrose, l'arthrite et les états douloureux et inflammatoires post-traumatiques, y compris les douleurs gynécologiques et dentaires. Le flurbiprofène est le seul AINS commercialisé en pastilles à sucer ; il existe déjà dans d'autres marques : ANGISIL-X° DOLO MINT, NEO-ANGIN° DOLO et STREPSILS° DOLO. Ces deux derniers médicaments se trouvent également en spray buccal et ont fait l'objet d'un article dans le [PN n°143 d'avril 2017](#) . Toutes ces pastilles contiennent 8.75 mg de flurbiprofène et plus de 2 g de sucre chacune. La seule différence réside dans leur arôme qui est indiqué dans le tableau ci-dessous :

Pastilles à sucer	arôme
MEBUCAINE° DOLO	orange
NEO-ANGIN° DOLO	
STREPSILS° DOLO	
STREPSILS° DOLO	miel et citron
ANGISIL-X° DOLO MINT	menthe

MEBUCAINE° DOLO ainsi que tous ses équivalents sont indiqués à partir de douze ans. Il est recommandé de sucer jusqu'à une pastille toutes les 3 à 6 heures, sans dépasser la dose maximum de 5 pastilles par jour. Il ne faut pas laisser fondre la pastille dans un coin de la bouche, mais la faire bouger avec la langue afin d'éviter une irritation locale de la muqueuse buccale.

Le PN est toujours dubitatif par rapport aux noms commerciaux proches (développement d'une gamme par les firmes) de médicaments ayant des compositions différentes. Il ne faut donc pas confondre MEBUCAINE°DOLO avec MEBUCAINE° N qui combine un antiseptique et un anesthésique local (cetylpyridine / lidocaïne), et MEBU-LEMON° ou MEBU-CHERRY° qui combinent un antiseptique, un antibiotique et un anesthésique local (cetrimonium / tyrothricine / lidocaïne), des combinaisons classiques retrouvées dans bon nombre d'autres pastilles à sucer contre les maux de gorge.

Peu d'études ont comparé l'effet du flurbiprofène sous forme de pastille à sucer à un placebo. Dans les minutes qui suivent la prise de la pastille, aucune

différence n'est à attendre, car le fait de sucer une pastille médicamenteuse ou une simple confiserie apporte un soulagement immédiat par augmentation de la production de salive qui apaise, lubrifie et désinfecte les muqueuses¹³. L'effet du flurbiprofène se ferait ressentir au mieux dans les 30 à 40 minutes après consommation et persisterait pendant 2 à 3 heures¹⁴. Par comparaison, l'effet anesthésiant de la lidocaïne est obtenu en 5 minutes et dure jusqu'à une heure en surface^{15,16}, mais le renouvellement de la prise de pastilles à base de lidocaïne est possible toutes les 2 heures.

En France, les pastilles à sucer contenant du flurbiprofène sont obtenables uniquement sur ordonnance. Cela n'a pas toujours été le cas : les autorités sanitaires ont pris cette décision en 2019 à la suite de rapports de cas d'effets indésirables, dont des cas d'hémorragies digestives liées à la consommation de ce médicament en association ou non avec la prise d'un anticoagulant¹⁷.

Les effets indésirables les plus fréquemment observés avec le flurbiprofène sous forme de pastilles à sucer sont des désagréments au niveau de la bouche. Dans la majorité des cas, ce ne sont que des sensations désagréables qui sont rapportées (sensation de chaleur, de brûlures ou de fourmillements survenant chez plus de 13% des patients), ainsi que la perturbation du goût. Occasionnellement, de la sécheresse buccale, des ulcérations, des irritations de la gorge ou des douleurs locales sont possibles.

La prise de flurbiprofène à faible dose expose les patients aux risques d'effets indésirables généraux des AINS, en particulier si le patient cumule les prises de médicaments différents qui en contiennent. C'est pourquoi, par prudence, MEBUCAINE° DOLO est contre-indiqué chez les asthmatiques (risque de déclenchement d'un bronchospasme), en cas d'antécédents d'ulcères gastrique ou duodénal (risque d'hémorragie digestive), en cas d'insuffisance cardiaque, rénale ou hépatique et chez les femmes enceintes dès le 3^{ème} trimestre de la grossesse (risques de fermeture prématurée du canal artériel chez l'enfant à naître). Un risque d'interaction existe avec les médicaments qui augmentent le risque hémorragique tels que les anticoagulants, les antiagrégants plaquettaires, les ISRS, les corticostéroïdes, etc. L'efficacité des diurétiques et des antihypertenseurs peut être diminuée.

¹³ Prescrire, 2011 ; 31 (334) : 615

¹⁴ Information professionnelle approuvée par Swissmedic, Mébucaïne dolo, consultée en décembre 2022

¹⁵ <https://www.vidal.fr/medicaments/substances/lidocaïne-2097.html>

¹⁶ <http://agence-prd.ansm.sante.fr/php/ecodex/rcp/R0279348.htm> (RCP Xylocaïne visqueuse 2% gel oral)

¹⁷ Prescrire, 2019 ; 39 (432) : 737

¹⁸ <https://ssi.guidelines.ch> (pharyngite)

¹⁹ <https://ssi.guidelines.ch/guideline/2408/fr>

Quand faut-il effectuer un test de détection rapide du streptocoque ?

Un mal de gorge peut être d'origine virale ou bactérienne, sans qu'il y ait de corrélation entre l'intensité de la douleur et l'agent responsable de l'infection. En général, une guérison spontanée est observée dans les trois ou quatre jours sans traitement. Un antibiotique permet de réduire la durée des symptômes d'un ou deux jours, pour autant qu'il s'agisse effectivement d'une angine bactérienne et pour autant que les symptômes soient ressentis comme sévères par le patient. Selon les recommandations actuelles, il n'est pas nécessaire de traiter une angine à streptocoque par crainte des complications qui sont devenues extrêmement rares. Dans ces conditions, un test rapide de recherche du streptocoque bêta-hémolytique du groupe A ne sera effectué que si au minimum trois critères sur les quatre suivants sont présents (score de Centor non modifié)¹⁸ :

- Absence de toux
- Exsudat amygdalien ou « taches blanches » à la surface des amygdales, souvent mais pas obligatoirement colonisées par un streptocoque
- Fièvre $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ou ayant atteint ces valeurs les jours précédents
- Augmentation du volume des ganglions situés sous la mâchoire et le long du cou qui deviennent palpables avec la pulpe du bout des doigts

En cas de résultat positif, un traitement antibiotique peut être envisagé par de la pénicilline (OSPEN®) ou de l'amoxicilline en première intention¹⁹.

En cas de maux de gorge, le traitement recommandé vise à soulager les symptômes. Le paracétamol est le médicament de premier choix. Boire fréquemment des boissons chaudes ou glacées ou sucer des confiseries apporte un soulagement immédiat, mais pas toujours suffisant. La demande des patients à l'officine est souvent orientée vers des traitements plus spécifiques. MEBUCAINE° DOLO est une alternative parmi d'autres aux pastilles à sucer qui contiennent un antibiotique, inutiles en cas d'infections virales, affaiblissant la flore buccale et favorisant le développement de résistances. Après exclusion des contre-indications et avec une mise en garde du cumul non judicieux des AINS, la remise de MEBUCAINE° DOLO permet de répondre à la demande des patients qui souhaitent un antalgique local. Les pastilles contenant un anesthésiant tel que la lidocaïne sont une autre option ; il s'agira d'être prudent chez les personnes âgées chez qui le risque fausse route entre la trachée et l'œsophage existe ou en cas d'hypersensibilité aux anesthésiques locaux.

La tendance est à la banalisation des médicaments existant sous forme de pastille à sucer. Afin d'y remédier, il est important que chaque remise de MEBUCAINE° DOLO s'accompagne de la précision qu'il s'agit d'un anti-inflammatoire et qu'il est donc important d'en respecter la posologie et les contre-indications. Si besoin il peut être complété par des bonbons de type confiserie à sucer en plus en cours de journée.

MEBUCAINE° DOLO – A retenir pour le conseil :

- ✓ contient le seul AINS disponible en pastille à sucer, déjà commercialisé sous d'autres marques
- ✓ des irritations de la bouche et une perturbation du goût sont les effets indésirables principaux
- ✓ contre-indiqué notamment chez les asthmatiques, les femmes enceintes au 3^{ème} trimestre et les patients ayant un risque hémorragique
- ✓ permet de répondre à une demande d'antalgie locale sans antibiotique, ni anesthésiant local, et différente d'une confiserie
- ✓ sucer (et non pas laisser fondre à un seul endroit) une pastille toutes les 3 à 6 heures, avec un maximum de 5 pastilles par jour
- ✓ préciser lors de chaque délivrance qu'il s'agit d'un AINS à ne pas banaliser

PAPILOCARE° GEL VAGINAL **(coriolus versicolor, acide** **hyaluronique,** **aloe vera, feuilles de Neem)**

Nouveau dispositif médical disponible en Suisse, PAPILOCARE° aiderait à traiter les lésions cervicales causées par les papillomavirus humains (HPV)²⁰. Il se compose de divers principes actifs dont le coriolus versicolor, l'acide hyaluronique, l'aloe vera, les feuilles de Neem.

Rappelons qu'il existe plus de cent différents HPV, pour la majorité inoffensifs ; certains d'entre eux sont cependant plus virulents, notamment les sous-types 6, 11, 16 et 18, et responsables de lésions précancéreuses et de cancers de la sphère génitale, de la bouche et de la gorge²¹. Comme expliqué dans un précédent numéro ([PN n°191 de février 2022](#)), on estime que 70 à 80% des personnes sexuellement actives sont infectées par un HPV et 10% d'entre elles développeront des verrues génitales au cours de leur vie. Les lésions précancéreuses évoluent en cancer du col de l'utérus dans 1% des cas. Rappelons toutefois que dans 90% des cas, les HPV sont éliminés par l'organisme dans les deux ans qui suivent l'infection²². Un contrôle régulier et une prise en charge précoces sont recommandés (voir plus bas).

Les verrues génitales, aussi appelées condylomes, peuvent apparaître entre 1 à 6 mois après la contamination par un HPV. Avec le temps ils peuvent s'agglutiner et former des verrues en forme de chou-fleur²³ ; leur localisation est généralement située au niveau anal et dans la région génitale (lèvres et entrée du vagin chez la femme, pénis et gland chez l'homme)²⁴. Elles sont généralement asymptomatiques mais peuvent parfois engendrer des démangeaisons, des sensations de brûlures ou de gêne.

Quels traitements pour la prise en charge des condylomes?

Chez les patients immunocompétents, les verrues peuvent disparaître spontanément, habituellement dans un délai de 12 mois²⁵. Dans le cas où elles persisteraient, les pistes de traitement sont :

- Mécaniques : cryothérapie, électrocautérisation, laser ou extraction chirurgicale.
- Topiques : crème à action immunomodulatrice (p.ex. ALDARA°), anesthésiante (EMLA°, ANESDERM°) ou virucide (VEREGEN° - voir le [PN n°102 de mars 2013](#)). Les traitements topiques doivent être répétés plusieurs semaines, voire plusieurs mois pour être efficaces et, malgré cela, les verrues peuvent récidiver.

...et des lésions précancéreuses ?

Une fois détectées, ces lésions sont surveillées de près et guérissent la plupart du temps spontanément. Si ce n'est pas le cas, le risque de les voir évoluer en cancer du col de l'utérus nécessite de les détruire par laser ou cryothérapie ou extraction chirurgicale. Lorsque les lésions



²⁰ www.papilocare.ch, consulté le 07.12.2022

²¹ www.bag.admin.ch, consulté le 07.12.2022

²² www.papillomavirus.fr, consulté le 07.12.2022

²³ Infection par le papillomavirus humain, MSD Manuals Examen médical, décembre 2020

²⁴ Que sont les condylomes ?, www.hirslanden.ch, consulté le 07.12.2022

²⁵ Nouvelle approche à la prise en charge des condylomes, Canadian Family Physician, juillet 2013

sont trop importantes, la partie du col de l'utérus atteinte est retirée chirurgicalement (conisation)²⁶.

Le traitement par PAPILOCARE° renforcerait l'élimination (ou clairance) du HPV par trois mécanismes d'action :

- Réépithélialisation de la zone de transformation du col de l'utérus ; ainsi l'intégration du HPV dans les cellules serait freinée.
- Rééquilibrage du microbiote vaginal par augmentation du taux de *Lactobacillus* qui serait associé à une plus grande élimination naturelle du HPV.
- Diminution du microenvironnement anti-inflammatoire : afin de ne pas se rendre détectable par le système immunitaire, le HPV crée un environnement anti-inflammatoire dans les zones infectées. PAPILOCARE° diminuerait cette action pour augmenter l'élimination du virus.

L'efficacité du traitement a été comparée à l'attitude « attendre et observer », ou « watchful waiting » ; aucune comparaison à des traitements médicaux reconnus n'a été effectuée. Il en ressort que le traitement par PAPILOCARE° apporterait un meilleur bénéfice clinique dans le traitement des lésions du col de l'utérus et dans l'élimination du HPV, plutôt que de ne rien faire²⁷. A noter que cette étude conduite en Espagne a été financée par la firme commercialisant ce produit et incluait 91 femmes suivies durant 6 mois. Selon le PN, ce n'est pas suffisant pour se faire un avis définitif sur ce produit.

La posologie recommandée est la suivante :

Premier mois de traitement : insérer le contenu d'une canule dans le vagin le soir au coucher durant 21 jours puis stopper le traitement durant la période des règles (7 jours).

Suite du traitement pendant 5 mois : insérer le contenu d'une canule dans le vagin le soir au coucher 1 jour sur deux.

L'utilisation de PAPILOCARE° peut être envisagée en parallèle d'un suivi médical régulier, permettant de s'assurer que les lésions évoluent favorablement vers la guérison. En pratique officinale, ce dispositif médical pourrait être conseillé chez une patiente présentant une ordonnance pour la prise en charge de condylomes par exemple. Cependant, en cas de suspicion de verrues génitales sans consultation médicale préalable, une consultation médicale devrait être vivement recommandée.

Comment prévenir l'infection par le papillomavirus ?

Seule la vaccination est un moyen de prévention efficace contre les infections aux HPV, empêchant la propagation du virus dans l'organisme²⁸.

Quant au préservatif, il ne permet qu'une protection partielle, car le virus peut se trouver présent sur des zones de peau qu'il ne recouvre pas (doigts, testicules, etc.) ; le port du préservatif est toutefois recommandé pour la prévention des infections sexuellement transmissibles en général. Le dépistage est quant à lui primordial, que la personne soit vaccinée ou non, pour détecter et éliminer précocement les éventuelles lésions précancéreuses pouvant aboutir au cancer du col de l'utérus ; ce dépistage est effectué en routine lors de contrôles gynécologiques annuels par exemple.

²⁶ www.stophpv.fr, consulté le 07.12.2022

²⁷ Efficacy of a *Coriolus versicolor*-Based Vaginal Gel in Women With Human Papillomavirus-Dependent Cervical Lesions: The PALOMA Study

²⁸ <https://preventionsida.org/fr/ist/lhpv/>, consulté le 15.01.2023

²⁹ La vaccination contre les HPV : efficace et sûre, OFSP-Bulletin 3, 01.2018

Rappel sur la vaccination :

La vaccination contre les HPV fait partie du plan de vaccination de base des jeunes filles de 11 à 19 ans ; elle est complémentaire chez les femmes plus âgées et jusqu'à 26 ans, ainsi que chez les hommes de 11 à 26 ans. Elle est gratuite et exempte de toute franchise pour tous les adolescents et jeunes adultes par le biais des programmes cantonaux de prévention. La première dose doit cependant être administrée avant le 27^{ème} anniversaire²⁹.

GARDASIL-9° est le seul vaccin disponible en Suisse contre les HPV. Il se compose des 9 souches impliquées dans le développement de verrues génitales et de cancers. Il confère une couverture vaccinale allant de 75 à 100% en fonction des cancers dus aux HPV.

Schéma vaccinal de base

Début de la vaccination	Schéma vaccinal
Entre 11 et 14 ans	2 doses : 0 et 6 mois
Entre 15 et 26 ans OU Chez la femme dès 11 ans, en cas d'immunosuppression (médicamenteuse ou due à une pathologie)	3 doses : 0, 2 et 6 mois

PAPILOCARE° GEL VAGINAL - A retenir pour le conseil :

- ✓ les HPV infectent 70 à 80% des personnes sexuellement actives et sont éliminés dans 90% des cas dans les deux ans qui suivent l'infection
- ✓ ils peuvent être responsables de l'apparition de verrues génitales entre autres et de lésions précancéreuses
- ✓ la mesure de prévention la plus efficace est la vaccination et le port du préservatif
- ✓ les condylomes et lésions précancéreuses peuvent disparaître spontanément mais ce n'est pas toujours le cas : un dépistage et une élimination précoces sont recommandés
- ✓ PAPILOCARE° favoriserait l'élimination du HPV et la cicatrisation des lésions du col de l'utérus ; il ne devrait jamais être conseillé sans recommandation d'une consultation médicale
- ✓ étude trop courte et incluant trop peu de femmes pour juger réellement de son efficacité.

CARNIDYN° THINK **(préparation multivitaminée)**

CARNIDYN° THINK est un complément alimentaire « pour plus de performances pendant les tâches mentales », selon les indications figurant sur l’emballage. Son nom commercial évoquant surtout la L-carnitine, c’est l’occasion de refaire le point sur cet acide aminé qui avait déjà fait l’objet d’un article dans le [PN n°22 de mars 2005](#).



Toutefois, CARNIDYN° THINK contient un mélange de nutriments : des acides aminés ou dérivés d’acides aminés (L-carnitine sous forme d’acétyl-taurinate, L-asparagine, acide L-aspartique, L-carnosine, et créatine), des vitamines (acide pantothénique (= vitamine B5) et vitamine E) et des sels minéraux (magnésium, zinc et sélénium). En vertu de la présence de l’acide pantothénique, la mention d’une allégation pour la performance mentale et la réduction de la fatigue voire l’épuisement est autorisée, ce qui permet de profiler le produit dans le sens de son appellation (« think » vient de l’anglais qui se traduit par penser, réfléchir).

L-carnitine : rôle et métabolisme

La L-carnitine est un acide aminé qui n’entre pas dans la composition des protéines mais qui joue un rôle déterminant dans le métabolisme. On trouve la L-carnitine en grande quantité dans les tissus musculaires et le myocarde où elle est indispensable à la production de l’énergie nécessaire à la contraction musculaire. Lors d’un effort, le corps utilise d’abord l’énergie provenant des sucres ; lorsque ceux-ci sont épuisés ou pour les efforts prolongés, l’énergie doit être puisée dans les graisses. La L-carnitine permet le transport des acides gras dans les mitochondries des cellules en vue de leur utilisation pour produire de l’énergie.

La L-carnitine est essentiellement synthétisée dans le foie, mais également dans les reins à partir de deux acides aminés essentiels (lysine et méthionine), ce qui permet de combler entre 40% et 75% des besoins, le reste étant couvert par l’ingestion d’aliments carnés³⁰. On trouve de la L-carnitine principalement dans la viande rouge, mais également en plus faible proportion dans les autres viandes telles que le poulet ou le porc, le poisson, les produits laitiers, l’avocat et le tempeh (un produit à base de soya fermenté). L’élimination de la L-carnitine est principalement rénale et dépend de sa concentration. Une réabsorption massive est possible en cas d’apport insuffisant³⁰, ce qui réduit fortement le risque de carence y compris chez les végétariens. Les végétariens doivent tout de même prendre garde à varier les sources de protéines végétales afin de garantir que les deux acides aminés essentiels nécessaires à la production de la L-carnitine et parfois présents en quantités limitées dans les protéines végétales se retrouvent en quantités suffisantes dans leur alimentation³¹. Si tel n’est pas le cas, une supplémentation en L-carnitine pourrait être intéressante.

Données sur l’efficacité de la L-carnitine

Des études préliminaires ont suggéré qu’une supplémentation en L-carnitine pouvait accroître les performances physiques des sportifs, favoriser la perte de poids, traiter l’excès de cholestérol ou lutter contre la fatigue, mais ces effets n’ont pas pu être démontrés. Depuis 2012, plus aucune

³⁰ Information professionnelle des médicaments approuvée par Swissmedic, Carnitene, mise à jour mars 2022

³¹ https://www.sge-ssn.ch/media/infoGraph_les_proteines-fr.pdf

allégation de santé de ce type en référence à la teneur en carnitine d'un complément alimentaire n'est autorisée par les autorités de santé européennes ³².

La L-carnitine est parfois utilisée en soutien des régimes amaigrissants. L'hypothèse est qu'elle mobilise les acides gras en vue de leur utilisation et agit comme un « brûleur de graisse ». Des études récentes ont observé une perte de poids supplémentaire significative (1.3 kg en moyenne) chez des patients obèses supplémentés par un maximum de 4 g par jour de L-carnitine (soit largement au-dessus de la dose autorisée en tant que complément alimentaire, cf plus bas dans le texte), mais sans effet significatif sur le tour de taille qui est un meilleur prédicteur de maladie cardiovasculaire que l'indice de masse corporelle.

Rappel : les acides aminés

Les acides aminés sont des molécules qui ont une structure de base identique (une fonction acide et une fonction amine). Ce sont les éléments de base des protéines. Il existe des centaines d'acides aminés dans la nature, mais seuls 20 différents entrent dans la composition des protéines du corps humain. Certains peuvent être synthétisés par le corps tandis que d'autres doivent être amenés par l'alimentation ; ce sont les acides aminés dit essentiels dont la supplémentation est nécessaire si le régime alimentaire ne permet pas de couvrir les besoins de base.

Supplémentation médicale en L-carnitine lors de véritable carence

Il existe tout de même quelques situations où une carence vraie en L-carnitine est possible ; elle se rencontre chez les personnes qui souffrent de maladies génétiques qui empêchent le transport ou la synthèse de cette substance dans l'organisme ou chez les patients qui doivent subir des dialyses. Le risque est majoré avec la prise de DEPAKINE[®] (analogie structurale des acides gras avec l'acide valproïque qui est métabolisé en partie via la L-carnitine et qui épuise les réserves). En cas de carence avérée, une supplémentation de 3 g de L-carnitine par jour, voire plus, est nécessaire. Le seul médicament disponible est CARNITENE[®] (sous forme de comprimés à croquer, sirop, flacons buvables, ampoules pour injection) commercialisé par la même firme que CARNIDYN[®] THINK.

Supplémentation en L-carnitine visant à améliorer les performances sportives ou intellectuelles

Les sportifs consomment parfois des suppléments de L-carnitine pour en augmenter sa concentration dans les muscles et permettre une production accrue d'énergie pendant l'effort, sans que cet effet ne soit confirmé par des études. La quantité maximale de L-carnitine admise dans les compléments alimentaires destinés aux adultes est de 2g par dose journalière ³³. On trouve des boissons destinées aux sportifs qui contiennent cette quantité de L-carnitine par flacon. En ce qui concerne l'amélioration des capacités intellectuelles, aucun bénéfice d'une supplémentation en L-carnitine n'est prouvé par des études.

CARNIDYN[®] THINK et produits similaires comme compléments

CARNIDYN[®] THINK se présente sous forme de comprimés à mâcher au goût de citron. La dose recommandée est d'un comprimé par jour et une boîte contient 18 comprimés. Ce produit est destiné uniquement aux adultes.

CARNIDYN[®] THINK se distingue par un faible dosage en L-carnitine (134 mg) en comparaison des autres compléments alimentaires qui en contiennent, tels que BURGERSTEIN[®] L-CARNITIN (600 mg) ou PURE[®] L-CARNITIN (680 mg).

Une autre préparation multivitaminée est commercialisée par la même firme sous le nom de CARNIDYN[®] MOVE « pour plus de puissance pendant le sport ». Elle se présente sous forme de

³² <https://www.vidal.fr/parapharmacie/complements-alimentaires/l-carnitine-levocarnitine.html>

³³ OCAI, ordonnance du DFI sur les compléments alimentaires, état au 1^{er} juillet 2020, Annexe 1, partie B

sachets et la composition est presque identique à celle de CARNIDYN° THINK. Elle contient des doses équivalentes de L-carnitine, L-carnosine et de créatine mais ne contient pas d'acide pantothénique. Ces deux produits ont remplacé sur le marché CARNIDYN° sachets qui était précédemment commercialisé et dont la composition était équivalente à celle de CARNIDYN° MOVE mais qui était indiqué tant pour la fatigue physique que mentale. Il semblerait que la création de ces deux produits différents permette de répondre aux contraintes législatives plutôt qu'à une différenciation claire des effets escomptés. En tenant compte des quantités présentes de chaque nutriment dans ces deux produits, un patient qui souhaiterait prendre 1 comprimé de CARNIDYN° THINK et 1 sachet de CARNIDYN° MOVE pour répondre à une fatigue générale ne dépasserait pas les doses maximales autorisées par l'apport des compléments alimentaire sur la journée, tant au niveau des acides aminés et dérivés que des vitamines et minéraux.

CARNIDYN° THINK contient aussi d'autres acides aminés dont les principales particularités sont résumées ci-dessous :

- la L-asparagine et l'acide L-aspartique, dont les carences sont très rares. Ces acides aminés participent à la formation des différentes protéines du corps et on les trouve dans de nombreuses protéines animales et végétales.
- la L-carnosine qui posséderait des vertus anti-oxydantes ; elle n'est pas très répandue dans les compléments alimentaires, mais on la retrouve dans certains produits cosmétiques (ROCHE POSAY° TOLERIANE ; WIDMER° crème de jour, etc.).
- La créatine qu'on retrouve dans le corps presque exclusivement dans les muscles où elle joue un rôle dans l'apport énergétique aux cellules musculaires pour libérer une forte quantité d'énergie en un instant très bref. L'utilisation de supplément de créatine est largement répandue chez les athlètes et les sportifs amateurs à des doses de 2 ou 3 g par jour, voire plus. Elle permettrait une amélioration des performances physiques lors d'exercices intenses et de courtes durées, bien que les études menées ne soient pas toutes concluantes. Sa consommation entraîne une rétention d'eau dans les muscles et une prise de poids. Une amélioration de la concentration et du langage chez les enfants serait possible grâce à un apport de créatine, mais cet effet ne serait observé qu'uniquement en cas de déficit ³⁴. L'apport de CARNIDYN° THINK est de 1.3 g de créatine et la dose maximale autorisée dans les compléments alimentaires est de 3 g.

Malgré le peu d'études qui permettraient de démontrer l'utilité d'une supplémentation en acides aminés et dérivés en cas de manque de concentration et de fatigue accrue, leur usage dans cette indication est très populaire et ne fait pas courir de risque particulier. CARNIDYN° THINK présente une formulation avec des acides aminés différents de ce qui existe sur le marché et offre une alternative aux patients qui souhaitent un soutien pendant leurs études, leur travail ou leur quotidien.

CARNIDYN° THINK – A retenir pour le conseil :

- ✓ préparation multivitaminée contenant des acides aminés et dérivés
- ✓ destinée à améliorer les capacités intellectuelles des adultes
- ✓ peu d'études pour démontrer l'efficacité
- ✓ contient de la L-carnitine à dose faible en comparaison des doses nécessaires en cas de carence vraie
- ✓ un comprimé à mâcher par jour
- ✓ une éventuelle prise simultanée de CARNIDYN° MOVE n'entraînerait pas de surdosage

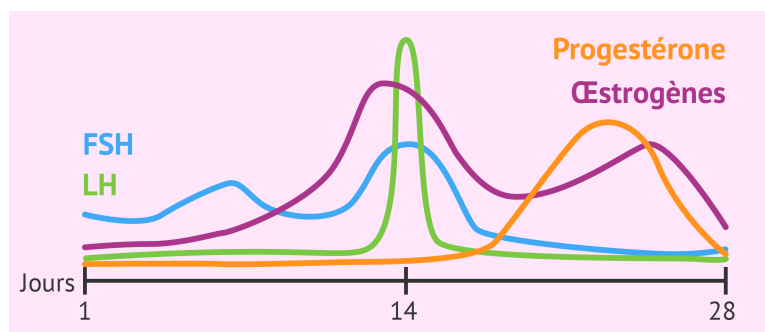
³⁴ https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=creatine_ps

SLINDA° (drospirénone) ET DROVELIS° (drospirénone et estétrol)

Deux pilules contraceptives supplémentaires sont disponibles depuis peu. SLINDA° contient uniquement de la drospirénone alors qu'elle est associée à un nouvel œstrogène, l'estétrol dans DROVELIS°.

Qu'apportent-elles de différent par rapport à ce qui existe déjà ?

Comment les prendre ? Les réponses dans cet article.



Pour rappel, quand on compare des contraceptifs, les éléments les plus importants à prendre en compte sont leur efficacité à prévenir une grossesse non-désirée et leurs effets indésirables, surtout au niveau thromboembolique.

LA DROSPIRÉNONE

Ce progestatif s'apparente chimiquement à la spironolactone (p.ex. ALDACTONE°), un diurétique hyperkaliémiant. C'est la première fois qu'il est commercialisé en mono-spécialité.

Jusqu'à présent, il existait uniquement sous forme combinée avec l'éthinylestradiol (œstrogène) à deux dosages différents :

Pilules contraceptives associant 3mg de drospirénone avec l'éthinylestradiol

Ethinylestradiol	Spécialités
0.02mg	YAZ° YASMINELLE° YIRA 20° SUZANNE° SUE 20° ELOINE° DRETINELLE 21° DRETINELLE 28°
0.03mg	YASMINE° YIRA 30° SUE 30° DRETINE 21° DRETINE 28°

Il existe d'autres progestatifs disponibles en Suisse, le plus souvent associés avec un œstrogène. Les formes galéniques sont diverses : pilule, mais également dispositif intra-utérin, patch

³⁵ <https://www.passeportsante.net/famille/projet-enfant?doc=glaire-cervicale-ovulation>

transdermique, implant. Ces différents contraceptifs se distinguent notamment selon leur risque thromboembolique (voir plus bas).

Jusqu'à l'arrivée de SLINDA°, un seul autre progestatif oral était utilisé en mono-préparation comme contraceptif, le désogestrel (CERAZETTE°, AZALIA°, ANOUK°, DIAMILLA°, DESONUR°, YOLIENNE°). Ces pilules sont parfois surnommées « mini-pilule » car le progestatif y est faiblement dosé. Elles sont également connues pour être la pilule prescrite aux femmes en post-partum. En effet, les œstrogènes sont contre-indiqués durant les six semaines suivant l'accouchement en cas d'allaitement.^{36,37}

Quelle indication a une pilule contraceptive contenant seulement un progestatif ?

Un progestatif non associé à un œstrogène et faiblement dosé est une option lorsque les œstrogènes sont à éviter, par exemple en présence de certains risques cardiovasculaires (diabète, hypertension, tabagisme) ou lors de l'allaitement.

Quelle place pour les deux progestatifs utilisés seuls comme contraceptifs : SLINDA° (drospirénone 4 mg) et CERAZETTE° (et "génériques" désogestrel 0.075 mg) ?

Dans cette configuration et pour les essais cliniques nécessaires à la commercialisation, les deux progestatifs utilisés seuls comme contraceptif n'ont pas été comparés directement.

Aux Etats-Unis, les seuls contraceptifs oraux à progestatif seul contiennent de la noréthistérone, non commercialisée en Suisse. En France, le progestatif faiblement dosé et non associé de référence est le lévonorgestrel (commercialisé en Suisse non associé mais uniquement fortement dosé pour la contraception d'urgence (NORLEVO° et génériques)). Il est donc difficile de situer la place de SLINDA° par rapport à CERAZETTE°.

Les sources de littérature consultées indiquent que pour la prévention de grossesse, la drospirénone n'a pas montré de meilleure efficacité contraceptive que le lévonorgestrel. Il n'existe pas d'étude l'ayant directement comparée à la noréthistérone. Il est donc impossible de juger si ces molécules présentent vraiment des différences en termes d'efficacité.

Quant aux effets indésirables, la drospirénone expose à un risque d'hyperkaliémie (en raison de sa similarité avec la spironolactone), non présent avec les autres progestatifs (noréthistérone, lévonorgestrel et désogestrel).

Oestroprogestatifs : comment ça marche ?

Les œstrogènes et les progestatifs sont des hormones féminines qui bloquent l'ovulation. Les progestatifs, par ailleurs, modifient la muqueuse utérine et la glaire cervicale (voir encadré), empêchant ainsi le passage des spermatozoïdes.

La drospirénone prévient les grossesses principalement en inhibant l'ovulation.

Comme les autres contraceptifs oraux combinés, DROVELIS° prévient les grossesses principalement en supprimant l'ovulation, mais aussi en épaississant la glaire cervicale.

L'association œstrogènes-progestatifs a une meilleure efficacité contraceptive que le progestatif seul et l'utilisation des pilules combinées est plus simple que celles contenant uniquement un progestatif (notamment pour la procédure en cas d'oubli). Toutefois, c'est l'œstrogène qui est responsable du risque thrombo-embolique (voir encadré spécifique) si bien que la pilule combinée est contre-indiquée dans certains cas : présence de maladies cardiovasculaires ou allaitement p.ex.).

La glaire cervicale :

Il s'agit d'une substance blanche et visqueuse sécrétée par les glandes endocervicales du col de l'utérus. Composée de mucus, d'eau, de substances nutritives et enzymatiques, la glaire cervicale forme un réseau de mailles tri-dimensionnelles qui, au fil du cycle menstruel, vont plus ou moins se serrer, empêchant ou favorisant le passage des spermatozoïdes. De ce fait, elle joue un rôle essentiel dans la fécondité. Pendant les jours fertiles, elle favorise le passage des spermatozoïdes vers le col, et les protège de l'acidité du vagin ; en période infertile, elle forme au niveau du col un bouchon qui l'obstrue³⁵.

La question qui revient systématiquement avec les pilules contraceptives est le risque d'événements thrombo-emboliques. La drospirénone en association oestro-progestative était l'une des substances les plus à risque (voir encadré spécifique). Non associée, il reste à déterminer si la

³⁶ www.swissmedinfo.ch

³⁷ https://www.lecrat.fr/spip.php?page=article&id_article=822

drospirénone seule pourrait augmenter le risque d'événements thrombo-emboliques^{38,39}.

Difficile de préciser davantage ce que peut apporter SLINDA° à ce jour. C'est certainement le recul d'expérience qui le (dé)montrera.

Le risque thrombo-embolique des pilules contraceptives : à quoi est-ce dû ?

Il est lié d'une part à la dose d'œstrogènes et d'autre part au type de progestatif utilisé.

Les œstrogènes synthétiques modifient la coagulation sanguine et facilitent la formation de caillots. Un des rôles des progestatifs est d'atténuer ces effets coagulants. Or les progestatifs utilisés dans les pilules dites de 3^{ème} génération (le désogestrel et le gestodène) et celles plus récentes (drospirénone) sont moins efficaces sur ce point que ne l'est le lévonorgestrel, progestatif de 2^{ème} génération. L'utilisation de ces nouveaux progestatifs peut donc favoriser les thromboses. Selon les études les plus récentes, le risque d'un événement thrombo-embolique est multiplié par six avec une pilule de 3^e ou 4^e génération et par trois avec une pilule de 2^e génération à base de lévonorgestrel.

Quelle que soit sa génération cependant, la pilule combinée est un facteur de risque des maladies thrombo-emboliques. Il faut surtout se méfier de son association avec d'autres facteurs. Ainsi en présence d'une prédisposition génétique (anomalie de la coagulation sanguine), d'antécédents familiaux de thrombose, de facteurs de risques cardiovasculaires (tabagisme, hypertension artérielle, diabète), d'un excès pondéral, d'une immobilisation prolongée lors d'un voyage, d'une chirurgie ou d'un traumatisme, la plus grande prudence s'impose. La femme doit être clairement informée du risque encouru et le choix de la méthode contraceptive réalisé après une discussion approfondie avec le médecin. Selon le risque, la pilule combinée peut être jugée comme contre-indiquée. Enfin, il est possible dans certaines situations particulières (p.ex. immobilisation prolongée), de recourir à une méthode médicamenteuse de prévention des thromboses^{38,40}.

L'ESTÉTROL

C'est l'œstrogène auquel est associée la drospirénone dans DROVELIS°. Il est commercialisé pour la première fois (en Suisse et ailleurs). C'est une version synthétique d'un œstrogène naturel qui est produit par le foie du fœtus humain et qui passe dans la circulation maternelle par le placenta. A ce jour, son rôle physiologique n'est pas connu. La firme promeut son avantage « naturel ». Ces propriétés pourraient théoriquement réduire le risque d'effets indésirables liés aux œstrogènes, notamment les thrombo-embolies veineuses^{41,42}.

Quelle place pour DROVELIS° par rapport aux autres associations oestro-progestatives contenant de la drospirénone combinée avec l'éthinylestradiol ?

Pour évaluer son efficacité contraceptive, DROVELIS° n'a pas été comparée à une autre association oestro-progestative. Les protocoles des essais cliniques réalisés pour son autorisation de mise sur le marché n'ont pas été conçus pour démontrer un progrès, que ce soit en matière d'efficacité contraceptive, de satisfaction des femmes ou d'effets

indésirables. Comme souvent ce sont des études de non-infériorité qui ont été réalisées (trivialement dit : montrer que le produit n'est pas plus mauvais que les autres).

DROVELIS° semble aussi efficace pour prévenir les grossesses que les autres associations oestro-progestatives. Il n'existe pas de données selon lesquelles l'association de drospirénone et d'estétrol soit moins susceptible de provoquer des effets indésirables que les autres contraceptifs oraux combinés. A voir si les considérations pharmacologiques mentionnées plus haut se traduiront réellement en avantages au niveau clinique.

Il est donc difficile de situer la place de DROVELIS° par rapport aux autres associations oestro-progestatives contenant de la drospirénone combinée avec l'éthinylestradiol.

Par contre, il est clairement établi que le risque thrombo-embolique est aggravé par la drospirénone. De plus, le faible recul d'expérience lié à l'estétrol penche pour une utilisation prudente de DROVELIS°^{41,42}.

³⁸ Prescrire, Août 2020, Tome 40, N° 442

³⁹ Medical Letter, Feb.10, 2020, N° 1591

⁴⁰ <https://www.planetesante.ch/Magazine/Cardiovasculaire/Thrombose-et-varices/Certaines-pilules-multiplient-par-six-le-risque-de-thrombose>

⁴¹ Prescrire, Juin 2022, Tome 42, N° 464

⁴² Medical Letter, Jun 28, 2021, N° 1627

SLINDA° en pratique

SLINDA° est disponible en emballage de 28 comprimés de drospirénone à 4 mg dont 4 sans substance active. La femme n'utilisant pas de contraceptif hormonal au moment de débiter DROVELIS° doit commencer à le prendre dans les 24 premières heures des règles. La notice professionnelle renseigne sur l'instauration de DROVELIS° dans d'autres situations. Les comprimés sont à prendre 1 fois par jour à la même heure.



Si l'oubli d'un comprimé (actif) est constaté

dans les 12 heures qui suivent l'heure habituelle de la prise, il faut le prendre immédiatement, même si cela signifie qu'il faut en prendre deux dans la même journée. Le comprimé suivant doit être pris à l'heure habituelle. Pendant les 7 jours suivants, une méthode barrière (p.ex. un préservatif) doit également être utilisée. En cas de retard de prise de plus 12 heures sur l'horaire prévu, l'efficacité contraceptive peut être réduite et la notice professionnelle indique les marches à suivre (voir encadré). Si des vomissements ou des diarrhées surviennent dans les 3 à 4 heures après la prise d'un comprimé actif, un nouveau doit être pris.

En cas d'oubli d'un comprimé placebo, il ne faut rien entreprendre.

Les principaux effets indésirables sont similaires à ceux rencontrés sous ce type de contraceptif : nausées, irrégularités menstruelles, céphalées, douleurs mammaires, dysménorrhées, acné, prise de poids, baisse de la libido.

La drospirénone étant un substrat du CYP 3A4, l'utilisation concomitante d'inducteurs forts (p.ex. rifampicine – p.ex. RIMACTAN°, RIFATER, RIMSTAR° -ou millepertuis – p.ex. JARSIN°, DEPRIVITA° notamment) diminue l'efficacité de DROVELIS°. La prudence est de mise lors de l'emploi de DROVELIS° avec d'autres médicaments hyperkaliémiant (spironolactone ALDACTONE°, AINS, IECA et sartans, voir encadré) ^{36,41,42}.

SLINDA° et DROVELIS° : procédure en cas d'oubli

En cas d'oubli d'un comprimé placebo, il ne faut rien entreprendre.

Si des vomissements ou des diarrhées surviennent dans les 3 à 4 heures après la prise d'un comprimé actif, un nouveau doit être pris.

Si un comprimé actif est oublié, il doit être pris dès que possible.

SLINDA°

Recourir au préservatif durant les sept jours suivants d'office.

Semaine 1 ou 3 de prise : si un rapport a eu lieu durant les sept jours précédant l'oubli, la probabilité d'une grossesse doit être envisagée. Il faut alors recourir à la contraception d'urgence. Durant la 3^{ème} semaine, il est encore possible d'éviter une grossesse en débutant immédiatement la plaquette suivante après le dernier comprimé actif (ne pas prendre les comprimés placebo).

DROVELIS°

Si l'oubli remonte à moins de 12 heures, il n'y a rien à entreprendre.

Si ce dernier remonte à plus de 12 heures, l'efficacité contraceptive peut être réduite. La procédure dépend de la semaine de prise et si un oubli est déjà survenu sur la tablette en cours. La notice professionnelle indique s'il faut recourir au préservatif ou l'abstinence durant les sept jours suivants en fonction de ces deux paramètres.

Puisque le prix des pilules contraceptives est libre, il est difficile de les comparer. Toutefois, selon nos observations de novembre 2022, le prix d'achat de SLINDA° est plus élevé que celui de CERAZETTE°, AZALIA°, ANOUK°, DIAMILLA°, DESONUR° et YOLIENNE°.

DROVELIS° en pratique

Commercialisé en emballage de 28 comprimés, la prise se fait en continu. L'emballage contient 24 comprimés actifs (roses) contenant 14.2 mg d'estérol et 3 mg de drospirénone et 4 comprimés sans substance active (blancs). La femme n'utilisant pas de contraceptif hormonal au moment de débiter DROVELIS° doit commencer à le prendre dans les 24 premières heures des règles. La notice professionnelle renseigne sur l'instauration de DROVELIS° dans d'autres situations

Les comprimés sont à prendre 1 fois par jour à la même heure. Si un comprimé actif est oublié, il doit être pris dès que possible. Le comprimé suivant sera pris à l'heure initialement prévue. En cas de retard de prise de plus 12 heures sur l'horaire prévu, la protection contraceptive peut être réduite et la notice professionnelle indique les marches à suivre. Si des vomissements ou des diarrhées surviennent dans les 3 à 4 heures consécutives à la prise d'un comprimé actif, un nouveau comprimé doit être pris. En cas d'oubli d'un comprimé placebo, il ne faut rien entreprendre.

Les principaux effets indésirables sont similaires à ceux rencontrés sous ce type de contraceptif :

Rappel sur l'hyperkaliémie

C'est un trouble électrolytique grave. Ses conséquences principales sont l'apparition de troubles du rythme cardiaque pouvant être fatals et des anomalies des fonctions musculaires telles que faiblesses et paralysies. Une hyperkaliémie est généralement due à une diminution de l'élimination rénale du potassium liée à une insuffisance rénale ou à une insuffisance surrénalienne. De nombreux médicaments exposent également à des hyperkaliémies, notamment lorsque d'autres causes sont déjà présentes. Ceux-ci sont entre autres :

- les sels de potassium (KCL retard Hausmann°, PLUS KALIUM° retard, POTASSIUM EFFERVETTE° Hausmann),
- les diurétiques hyperkaliémisants tels qu'amiloride (MODURETIC° et génériques) et spironolactone (ALDACTONE° et génériques), éplérénone (INSPRA° et génériques),
- inhibiteurs du système rénine-angiotensine-aldostérone comme les inhibiteurs de l'enzyme de conversion (= IECA comme RENITEN°, etc.), les antagonistes de l'angiotensine II (= sartans comme ATACAND°, etc.), l'aliskirène (RASILEZ°)
- les AINS (ibuprofène, diclofénac, acide méfénamique, etc.).

L'article sur VELTASSA° du [PN n°158 d'octobre 2018](#) contient un paragraphe spécifique sur l'hyperkaliémie. N'hésitez pas à le relire pour des précisions.



irrégularités menstruelles, troubles de l'humeur, céphalées, douleurs mammaires, dysménorrhées, acné, prise de poids, baisse de la libido.

Pour les interactions médicamenteuses, se référer au paragraphe sur SLINDA° ^{36,41,42}.

La même remarque que pour SLINDA° prévaut pour le prix de DROVELIS. Son prix d'achat est plus élevé que celui des autres pilules contenant la drospirénone et l'éthinylestradiol (comparaison réalisée en novembre 2022).

SLINDA° ET DROVELIS° - A retenir pour le conseil :

SLINDA° :

- ✓ nouvelle pilule contenant uniquement de la drospirénone
- ✓ pas d'essais comparatifs aux autres spécialités contenant un progestatif seul dans les études cliniques
- ✓ efficacité contraceptive démontrée
- ✓ sa place reste à préciser
- ✓ 28 comprimés dont 4 inactifs, à prendre en continu

DROVELIS° :

- ✓ nouvelle pilule contenant de la drospirénone et un nouvel oestrogène
- ✓ pas d'essais comparatifs aux autres spécialités oestro-progestatives dans les études cliniques
- ✓ efficacité contraceptive démontrée
- ✓ manque de recul d'expérience avec l'oestrogène, risque thrombo-embolique de la drospirénone connu et plus marqué qu'avec d'autres progestatifs
- ✓ 28 comprimés dont 4 inactifs, à prendre en continu

SLINDA° et DROVELIS° :

- ✓ effets indésirables et interactions médicamenteuses liés à la drospirénone : risque d'hyperkaliémie

Pharmacovigilance

ATARAX° (hydroxyzine)

L'information professionnelle concernant ATARAX° (hydroxyzine) a été mise à jour en 2022 et indique qu'il est désormais possible, en cas d'insuffisance rénale, d'administrer le médicament sous certaines conditions⁴³. C'est l'occasion de faire un article sur ce médicament souvent rencontré, mais jamais encore traité dans le PN!

En Suisse, ATARAX° est indiqué dans le traitement des troubles anxieux chez l'adulte et du prurit à partir de 1 an⁴⁴.

Le principe actif, hydroxyzine, fait partie de la classe des antihistaminiques H1 avec effet sédatif et anticholinergique. Ce sont les premiers à avoir été découverts et leur utilisation reste fréquente. Leur profil ainsi que leurs indications présentent une grande variabilité, car

En France, ATARAX° bénéficie de deux indications supplémentaires : prémédication à l'anesthésie générale et traitement de deuxième intention des insomnies d'endormissement chez l'enfant dès 6 ans.



⁴³ <https://compendium.ch/news/26385>, consulté le 11.12.2022

⁴⁴ <https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/affichageDoc.php?specid=60507271&typedoc=R>, consulté le 11.12.2022

contrairement aux antihistaminiques de nouvelle génération, ils sont moins sélectifs à l'histamine ⁴⁵.

Parmi les antihistaminiques d'ancienne génération on retrouve aussi ⁴⁶ :

- chlorphénamine (ARBID° et préparations composées pour les refroidissements et la toux type FLUIMUCIL GRIPPE DAY&NIGHT°, SOLMUCALM°, TRIOFAN RHINITE RETARD°) ainsi que la phéniramine (DAFALGAN GRIPPAL°, NEOCITRAN°) ⁴⁷
- kétotifène (ZADITEN°)
- oxoméazine (TOPLEXIL°)
- doxylamine (SANALEPSI° N, VICKS MEDINAIT°, CARIBAN°)
- diphénhydramine (BENOCTEN°)
- méclozine (ITINEROL B6°)
- dimenhydrinate (TRAWELL°)
- dimétindène (FENISTIL°, FENIALLERG°, FENIPIC PLUS°)

Toutes ces molécules ont un effet central, induisant une sédation, parfois voulue, notamment lors de problématiques d'insomnie ; dans d'autres cas, l'effet central recherché est l'effet antitussif, comme dans les préparations pour la toux ou les refroidissements, et la sédation sera alors considérée comme un effet secondaire. Toutes ces molécules présentent un effet indésirable d'allongement de l'intervalle QT.

L'hydroxyzine est éliminée essentiellement par voie biliaire et ne passe que peu par la filtration rénale ; cependant, son métabolite actif, la cétirizine (ZYRTEC° et génériques), est éliminée par voie rénale et l'hémodialyse ne l'élimine pas efficacement. La réduction de la posologie d'ATARAX° en cas d'insuffisance rénale a donc pour but d'empêcher l'accumulation de cétirizine chez les patients concernés. De plus, chez les patients dialysés, l'hydroxyzine n'est pas filtrée efficacement lors du processus de filtration du sang ; ici encore, cela implique une diminution des doses administrées.

Voici les nouvelles recommandations quant à l'administration d'ATARAX :

Insuffisance rénale modérée <i>DFG < 60 et jusqu'à 30 ml/min</i>	Insuffisance rénale sévère <i>DFG < 30ml/min ne nécessitant par un traitement par hémodialyse</i>	Insuffisance rénale terminale <i>DFG < 15ml/min nécessitant un traitement par hémodialyse</i>
50% de la dose journalière recommandée	25% de la dose journalière recommandée	25% de la dose journalière recommandée au maximum 3 fois par semaine
Indication : troubles anxieux chez l'adulte		
25mg maximum par jour	12,5mg maximum par jour	12.5mg maximum 3 fois par semaine
Indication : prurit		
50mg maximum par jour	25mg maximum par jour	25mg maximum 3 fois par semaine

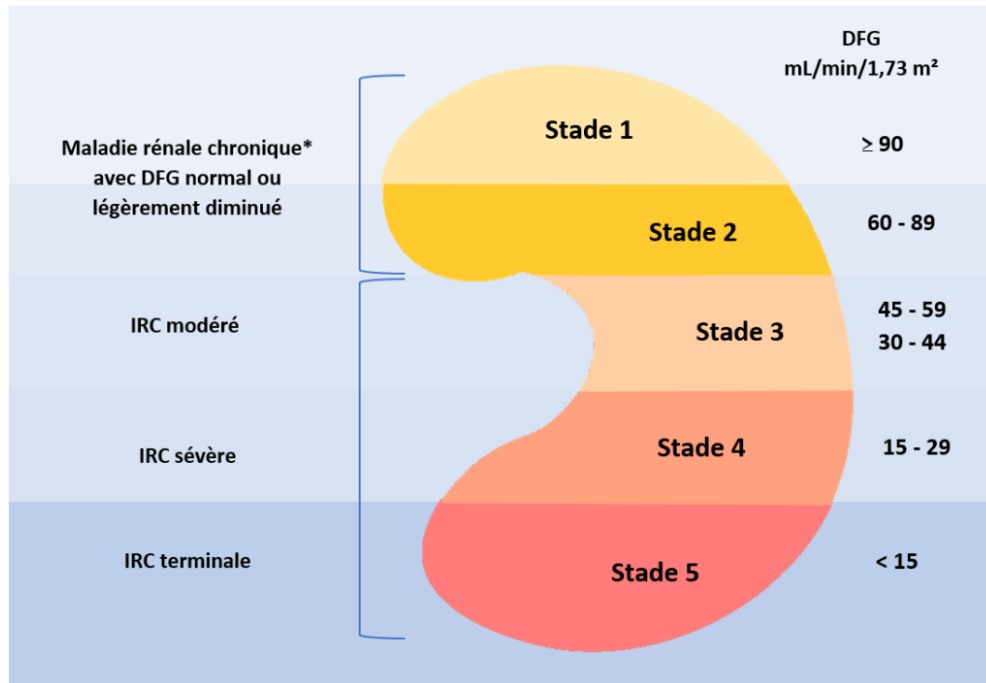
⁴⁵ <https://pharmacomedicale.org/medicaments/par-specialites/item/anti-histaminiques-h1-sauf-comme-anxiolytiques-ou-comme-hypnotiques>, consulté le 11.12.2022

⁴⁶ <https://www.creapharma.ch/medicaments-sommaire/antihistaminiques>, consulté le 11.12.2022

⁴⁷ <https://www.vidal.fr/medicaments/substances/chlorphenamine-6728.html>, consulté le 15.01.2023

Quels sont les stades d'insuffisance rénale chronique⁴⁸ ?

Le degré d'insuffisance rénale est déterminé en fonction du débit de filtration glomérulaire (DFG), glomerular filtration rate (GFR) en anglais ; le DFG représente la quantité de liquide filtrée par les reins. Plus la DFG est basse, plus l'insuffisance rénale est importante. L'insuffisance rénale progresse sur plusieurs années et le but de la prise en charge est de ralentir cette progression afin que le stade 5 ne soit jamais atteint. En effet, au stade 5, les déchets de l'organisme normalement éliminés par les reins s'accumulent. Deux alternatives de prise en charge se présentent alors : l'épuration du sang par la dialyse ou la greffe de reins⁴⁹.



Source: <https://echo-dialyse.fr/maladie-renale/definition-de-la-maladie-renale/>

ATARAX ° - A retenir pour le conseil :

- ✓ ATARAX° fait partie des antihistaminiques H1 de première génération, il provoque de la sédation et allonge l'intervalle QT
- ✓ son métabolite actif est la cétirizine (ZYRTEC° et génériques) qui est éliminée par les reins
- ✓ ATARAX° peut désormais être administré en cas d'insuffisance rénale grave et terminale à des doses fortement réduites

En bref

PN n°199 de novembre 2022 : coquille dans l'article "AMELUZ° (acide 5-aminolévulinique) et KLISYRI° (tirbanibuline) : nouveautés dans les traitements des kératoses actiniques"

Dans cet article, nous avons indiqué comme posologie pour KLISYRI° (spécialité qui se présente sous la forme de cinq sachets pour utilisation unique) : "à appliquer une fois par jour pendant 5 jours sur une zone de maximum 5 cm² environ". Or il s'agit d'une coquille, la surface maximale étant de 25 cm². Un grand merci à notre traductrice nous ayant signalé la disparition de ce "2".

⁴⁸ <https://echo-dialyse.fr/maladie-renale/definition-de-la-maladie-renale/>, consulté le 11.12.2022

⁴⁹ Dialyse rénale, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, 03.2019

PN n°199 de novembre 2022 : erratum dans un tableau de l'article " PHYTOVIR° patch (acide hyaluronique) et ZOVIRAX° lip duo crème (hydrocortisone + aciclovir)"

Décidément, le PN semblait attendre avec impatience la pause rédactionnelle de fin d'année... Dans le même numéro, une mauvaise retranscription des concentrations a été reportée dans le tableau résumant les médicaments de liste D indiqués contre l'herpès labial. Il est reproduit corrigé dans son intégralité ci-dessous. Les concentrations corrigées étant **mises en évidence en gras souligné**. A nouveau merci à notre traductrice!

Nom commercial	Principe(s) actif(s)	Posologie
ZOVIRAX LIP° crème et génériques/équivalents	<i>Aciclovir 5%</i>	Dès 12 ans, application jusqu'à 5 fois par jour, à intervalles de 4 heures, pendant 4 à 10 jours
ZOVIRAX LIP DUO° crème	<i>Aciclovir 5%</i> <i>Hydrocortisone <u>1%</u></i>	Dès 12 ans, application jusqu'à 5 fois par jour, à intervalles de 4 heures, maximum 5 jours
FENIVIR° crème et crème teintée	<i>Penciclovir 1%</i>	Dès 12 ans, application toutes les 2 heures, maximum 4 jours
LIPACTIN° gel Widmer	<i>Héparine sodique 175UI</i> <i>Sulfate de zinc <u>0.5%</u></i>	Dès 12 ans, application 3 à 6 fois par jour pendant 7 à 10 jours maximum
VIRUDERMIN° gel	<i>Sulfate de zinc <u>1%</u></i>	Application jusqu'à 4 fois par jour
PHYTOVIR° crème	<i>Extrait de rhubarbe <u>2%</u></i> <i>Extrait de sauge <u>2%</u></i>	Application jusqu'à 6 fois par jour, à intervalles de 4 heures, maximum 10 jours
SIMILASAN BOUTONS DE FIEVRE° pommade	<i>Calcii fluoridum D12</i> <i>Clematis D6</i> <i>Natrii chloridum D12</i> <i>Rhus toxicodendron D8</i> <i>A parts égales, <u>2.5%</u></i>	Application sur les boutons 4 à 5 fois par jour
WELEDA° pommade contre boutons de fièvre	<i>Oxyde de zinc <u>20%</u></i> <i>Essence de thym <u>3%</u></i> <i>Essence de menthe poivrée <u>2%</u></i>	Application 2 à 3 fois par jour. Peut s'utiliser en cas d'exposition prolongée au soleil, en prévention.

Génériques de CIRCADIN° : arrivée des premières spécialités

Les premiers génériques de CIRCADIN°, spécialité de mélatonine sous forme retard présentée dans le [PN n°158 d'octobre 2018](#), arrivent sur le marché : MELATONIN NEURIM° (commercialisé en co-marketing) et MELATONIN-MEPHA°. Ces médicaments sont indiqués contre les troubles du sommeil chez les personnes de 55 ans ou plus (voir le [PN n°81 de février 2011](#)). Pour rappel, ces comprimés doivent être pris 1 à 2 heures avant le coucher et après le repas du soir. Le traitement est relativement bien toléré, mais son efficacité est modeste (voir le [PN n°199 de novembre 2022](#) qui présentait les alternatives aux benzodiazépines dans les troubles du sommeil).

Note de l'éditeur

Les avis exprimés dans le Pharma-News reflètent l'opinion de leurs auteurs en fonction des données disponibles au moment de la rédaction et n'engagent en aucune manière le CAP.

Résultats du test de lecture du PN 199 – Lauréates :

Test réussi !

Bauer Marion	Pharmacie Centrale Emery	Yverdon-les-Bains
Moreno Christel	Pharmacie de Bagnes	Le Châble
Chopard Camille	pharmacieplus du vallon	Saint-Imier
Yogarasa Yanchiya	pharmacieplus du rond-point	Genève
Challandes Maude	pharmacieplus schneeberger	Tramelan
Rebetez Françoise	pharmacieplus franchises-montagnes	Saignelégier
Chédel Carine	pharmacieplus centrale	Fleurier
Botelho Joana	Pharmacie de Charnot	Fully
Droghi Cinzia	Pharmacie de Charnot	Fully
von Siebenthal Maude	Pharmacie de Charnot	Fully
Soares Liliana	Pharmacie de Veyrier	Veyrier
Porcel Chloé	Pharmacie de Veyrier	Veyrier
Sobezynski Sonia	Pharmacie de Veyrier	Veyrier
Fankhauser Christiane	pharmacieplus de la neuveville	La Neuveville
Bähni Magali	Pharmacie de Provence	Lausanne
Ukaj Liridona	Pharmacie Amavita Domdidier	Domdidier
Ponard Nicole	pharmacieplus avenchoise	Avenches
Miauton Floriane	pharmacieplus avenchoise	Avenches
Battistig Janique	pharmacieplus du vallon	Saint-Imier
Miche Eloïse	pharmacieplus du vallon	Saint-Imier
Rochat Coraline	pharmacieplus du vallon	Saint-Imier
Crausaz Christiane	pharmacieplus de la tête noire	Romont
Fioritto Priscille	pharmacieplus schneeberger	Tramelan
Gerber Valérie	pharmacieplus schneeberger	Tramelan
Raboud Mary-Laure	Pharmacie Schoen	Vevey
Ruschetta Sarah	pharmacieplus de romanel	Romanel-sur-Lausanne
Adani Alissia	Pharmacie 24	Lausanne
Fournier Nathalie	Pharmacie de Nendaz	Nendaz
Raussis-Droz Carine	Pharmacie des Dranses	Sembrancher
Lidjan Albijana	Pharmacie de Malagnou	Genève
Fonseca Solange	Pharmacie de Malagnou	Genève
Kramer Carine	pharmacieplus de la neuveville	La Neuveville
Matrainghand Maria-Rosa	Pharmacie du Vieux-Village	Vernier
Dépraz Emilie	Pharmasilo	Renens

L'heureuse lauréate est Marion Bauer !

Elle gagnera un bon de Frs 100.- de son choix (ou de 120.- au CAP)

Le test de lecture se fait désormais électroniquement sur la plateforme d'apprentissage à l'adresse <https://CAPE-learning.ch>



Soit vous avez déjà un identifiant (adresse e-mail) et mot de passe et vous vous en souvenez

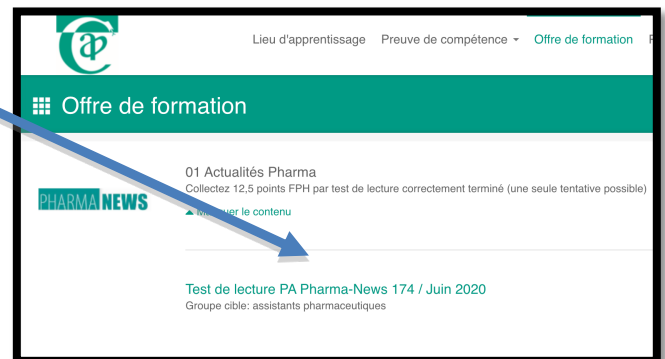
Soit vous n'en avez pas et vous vous inscrivez gratuitement

Soit vous avez déjà un identifiant et mot de passe, mais vous ne vous en souvenez pas

Une fois identifié(e), choisir l'onglet « Offre de formation », puis « Pharma-News », puis choisissez le test de lecture du n° précédent.

Le test de lecture s'adresse exclusivement aux abonnés du Pharma-News et requiert un code d'accès. Ce mois-ci, c'est :

Cananga200



Les assistant.e.s en pharmacie ont jusqu'au 25 du mois suivant pour répondre au test. Les lauréat.e.s (70% de réponses justes) participent automatiquement au tirage au sort pour un bon d'achat d'une valeur de CHF 100.-.

Attention, une seule tentative possible !

Les pharmaciens peuvent rattraper les tests jusqu'au 15 décembre de l'année en cours pour obtenir leurs points FPH (12,5 points par test réussi à 70%).

Bonne chance !